

4. Fem Elementer.

Spørgsmål:



Points:

- 1 : Angiv mindst 4 eksempler på, hvilke følelser, der relaterer til hvilke organer. 4
- 2 : Beskriv det indbyrdes forhold mellem Cheng – og Ko-cyklus. 4
- 3 : Angiv i hvert tilfælde navnet på det element, som er i ubalance: 4
A: Jeg føler mig tiltrukket af den sure smag.
B: Jeg klæder mig helst i gult.
C: Øjnene er blevet mere følsomme over for skarpt lys.
D: Der er en vammelsød lugt omkring mig.
- 4 : Angiv og indtegn de 5 elementer med organer. 5
Beskriv elementernes indbyrdes sammenhæng.
- 5 : Angiv hvilke af de nedenstående emner, der er ”Yang”: 4
A: Solen Jorden
B: Varme Kulde
C: Kvinde Mand
D: Hjerte Tyndtarm
E: Opad og udadrettet Nedad og indadrettet
F: Modtagende Givende
G: Venstre side Højre side
H: Aktivitet Hvile
- 6 : Angiv hvilken lugt samt stemmeudtryk der hører til ildelementet. 3
- 7 : Angiv de følelsesmæssige balancer og ubalancer til hvert af de 5 elementer. 3
- 8 : Angiv meridianerne ved flg. elementer og angiv om de er ”Yin” eller ”Yang”. 6
A: Ild
B: Jord.
C: Træ
- 9 : Angiv hvilke elementer flg. tilhører: 6
A: Fugt
B: Sved.
C: Mundvand.
D: Tåre.
E: Vind.
F: Ørerne.
- 10 : Angiv årstid, farve, klima, kropsvæv samt sanseorgan til hvert af de 5 elementer. 5
- 11 : Beskriv Sheng- cyklus. 4
- 12: Beskriv Co-cyklus. 4
- 13: Nævn 5 typiske yang-karakteristika. 5
- 14: 1: Angiv hvilket element jeg er: Jeg har problemer med mine ører. 8
2: Angiv hvilket element, der kontrollerer mig.
3: Angiv hvilket element der nærer mig.
4: Angiv på hvilket tidspunkt af dagen mine meridianer har deres max. energi ifølge organuret.
5: Angiv min farve og min årstid.

4. Fem Elementer.
Spørgsmål:



Points:

- | | | |
|-----|---|----|
| 15: | Indtegn de 5-elementers lov i vedlagte skema, angiv farve, følelser, organrelationer. | 8 |
| 16: | Beskriv hvornår og hvordan du bruger de 5-elementers lov. | 6 |
| 17: | Angiv mindst 5 eksempler på energilidelser og 5 eksempler på organlidelser. | 10 |
| 18: | Angiv mindst 3 sygdomme som du vil placere som tilhørende hvert af de 5- elementer. | 8 |
| 19: | Beskriv mor – søn – bedstemorloven ifølge de 5 elementer. | 6 |