

4. Fem Elementer.**Svar:****Points:**

- 1 : Fire eksempler på hvilke lidelser der relaterer til hvilke organer: Censor bedømmer svaret. 2
- 2 : Indbyrdes forhold mellem Cheng og Ko: Cheng accelererer – Ko kontrollerer. 4
- 3 : Navn på element der er i ubalance ved: A: træ. B: jord. C: træ. D: jord. 4
- 4 : Se tegning. Cheng og Ko cyklus. 5
- 5 : Yang: Solen, varme, mand, tyndtarm, nedad og indadrettet, givende, højre, aktivitet. 4
- 6 : Lugt og stemmeudtryk der hører til ildelement: Lugt - brændt. Stemmeudtryk –hysterisk latter. 3
- 7 : Træ – tålmodighed, godt humør. . Ubalance: vrede, aggressiv. 5
 Ild - blidhed, kærlighed. Ubalance: hysteri, urolig.
 Jord – forståelse, sympati. Ubalance: selvmedlidenhed skepsis, ligegyldighed,
 Metal – lykkelig, positiv. Ubalance: nedtrykt, sørgende.
 Vand – vitalitet, selvtillid. Ubalance: ingen vitalitet, frygt.
- 8: Meridianer ve elementer A:ild. B: Jord. C: Træ. Yin eller Yang? 6
 A: Hjerne(yin)/tyndtarm(yang) Endokrin(yang)/kredsløb (yin).
 B: Mave(yang) Milt (yin).
 C: Galde(yang) Lever (yin).
- 9 : Hvilket element flg. tilhører: A: (fugt) jord. B: (sved) ild. C: (Mundvand) vand. D:(Tåre) træ. 6
 E:(Vind) træ. F:(ørerne) vand.
- 10: Angivelse af årstid, farve, klima, kropsvæv samt sanseorgan til hvert af de 5 elementer: 5
 Træ: forår, vind, muskler/sener, øjnene.
 Ild : sommer, varme, hjerne/blodkar, tungen.
 Jord: dojoperioderne, fugtig, bindevæv/fedtvæv, mund og læber.
 Metal: efterår,tørke, hud og kropshår, næsen.
 Vand: vinter, kulde, knogler- hovedhår- brusk- tænder- negle, ørerne.
- 11: Beskrivelse af Sheng cyklus: Det skabende kredsløb hvor mor giver energi til barnet osv. 4
- 12: Beskrivelse af Co cyklus: Det dæmpende ”kontrollerende” kredsløb. 4
- 13: Fem typiske Yang karakteristika. Nedadrettet, mand, varme, dag, lys, sammentrækkende osv. 5
- 14: 1: Vand. 8
 2: Jordelementet.
 3: Metalelementet.
 4: Blære kl 15-17, Nyre kl 17-19.
 5: Blå – vinter.
- 15: Censor bedømmer tegning. 8
- 16: Hvornår og hvordan man vil bruge 5 – elementloven: Ved organlidelser eller kroniske lidelser. 6
 Sheng og Co-cyklus.

4. Fem Elementer.



Svar:

Points:

- 17: 5 eksempler på: Energilidelser: Hovedpine, tennisalbue, mellemørebetændelse, synsforstyrrelser, fibersprængning, springfinger osv. 10
5 eksempler på: Organlidelser: Lungebetændelse, mavesår, dårligt hjerte, astma, nyresten, tyktarmskatar.
- 18: Mindst 3 sygdomme ved hvert af de 5 elementer. 8
Ild: stress, kredsløbslidelser, dårligt hjerte osv
Jord: mavesår, overvægt, mundsår osv
Metal: eksem, forstoppelse, lungelidelser osv.
Vand: dårlig ryg, alderdomssvækkelse, blærebetændelse osv.
Træ: galdesten, muskelsmerter, øjenlidelser osv.
- 19: Mor – søn – bedstemorloven ifølge de 5 elementer: 6
I fem element teorien findes der to love – mor/søn loven og bedstemorloven. I mor/søn loven
Nærer moderen sin søn eks træ nærer ild. I bedstemorloven kontrollerer bedstemor sit barnebarn
Eks træ kontrollerer jord.