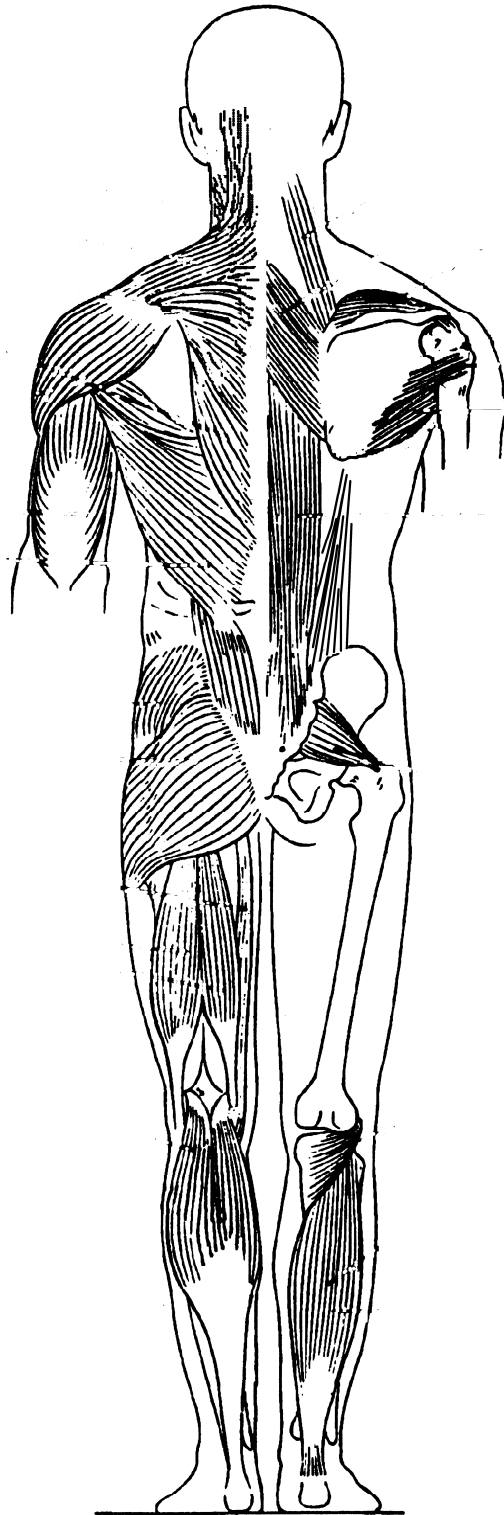


Organ relatedede muskler



for DDZ elever

INDHOLDSFORTEGNELSE

	side
Indholdsfortegnelse	1
Pensumbeskrivelse	2
Muskeloversigter	3
Lunge meridian – oversigt	5
▪ Musculus serratus anterior	6
▪ Musculus coracobrachialis	7
▪ Musculus deltoideus, pars medialis	8
▪ Musculus diaphragma	9
Tyktarm meridian – oversigt	10
▪ Musculus tensor fasciae latae	11
▪ Musculus biceps femoris, m. semitendinosus, m. semimembranosus	12
▪ Musculus quadratus lumborum	13
Mave meridian – oversigt	14
▪ Musculus pectoralis major, pars clavicularis	15
▪ Musculus levator scapulae	16
▪ Musculus sternocleidomastoideus	17
▪ Musculus semispinalis- og m. splenius capitis	18
▪ Musculus brachioradialis	19
Milt meridian – oversigt	20
▪ Musculus latissimus dorsi	21
▪ Musculus trapezius, pars horisontalis	22
▪ Musculus trapezius, pars ascendens	23
▪ Musculus opponens pollicis	24
▪ Musculus triceps	25
Hjerte meridian – oversigt	26
▪ Musculus subscapularis	27
Tyndtarm meridian – oversigt	28
▪ Musculus quadriceps	29
▪ Musculus rectus abdominis	30
▪ Musculus obliquus abdominis internus og externus	31
Blære meridian – oversigt	32
▪ Musculus peroneus	33
▪ Musculus sacrospinalis	34
▪ Musculus tibialis anterior	35
▪ Musculus tibialis posterior	36
Nyre meridian – oversigt	37
▪ Musculus psoas	38
▪ Musculus trapezius, pars descendens	39
▪ Musculus iliacus	40
Kredsløb meridian – oversigt	41
▪ Musculus gluteus medius	42
▪ Musculus adduktor magnus/brevis/longus	43
▪ Musculus piriformis	44
▪ Musculus gluteus maximus	45
Endokrin meridian – oversigt	46
▪ Musculus teres minor	47
▪ Musculus sartorius	48
▪ Musculus gracilis	49
▪ Musculus soleus	50
▪ Musculus gastrocnemius	51
Galdeblære meridian – oversigt	52
▪ Musculus deltoideus, pars clavicularis	53
▪ Musculus popliteus	54
Lever meridian – oversigt	55
▪ Musculus pectoralis major, pars sternocostalis	56
▪ Musculus rhomboideus	57
Ren meridian – oversigt	58
▪ Musculus supraspinatus	59
Du meridian – oversigt	60
▪ Musculus teres major	61

PENSUMBESKRIVELSE

De organ relaterede muskler

Til hver af kroppens meridianer er knyttet nogle specifikke muskler. Denne sammenhæng, blev opdaget af den amerikanske kiropraktor George Goodheart tidligt i 1960'erne. Denne opdagelse, blev starten på det vi kender som kinesiologien i dag.

Formålet med dette pensum, er at skabe forståelse for den energimæssige sammenhæng mellem disse muskler og de enkelte meridianer / organer.

En ubalance (under- eller overenergi) i en meridian, vil altid vise sig som en funktionsnedsættelse eller smerte i den / de tilhørende muskler. Denne funktionsnedsættelse er til tider så udpræget, at den afspejles i personens holdning.

Omvendt kan man ikke altid slutte at der er ubalance på den tilhørende meridian / organ, hvis en muskel ikke fungerer optimalt. Men, hvis der er symptomer fra en bestemt muskel, så brug det som et energidiagnostisk vink, sammenholdt med dine øvrige observationer, og arbejd på refleksen til det tilhørende organ.

Pensum udgør de muskler/muskelgrupper, som beskrivelse i nærværende materiale. Se musklernes navne, og deres meridian tilhørsforhold i indholdsfortegnelsen. Musklerne skal kunnes med deres latinske navne. Musklernes placering skal kunnes med en nøjagtighed svarende til illustrationerne. Den nøjagtig beskrivelse af musklernes udspring og tilhæftning, er ikke pensum i zoneterapi / meridianlæren. Det samme gælder for musklens funktion og indikationer. Disse er blot medtaget som ekstra oplysninger. De holdningsafvigelser der er nævnt under indikationer, er dem der opstår, hvis den pågældende muskel er svag.

Udover de muskler der præsenteres i dette materiale, findes der mange andre muskler i kroppen, hvortil der er fundet tilhørsforhold til de enkelte meridianer / organer.

Dette materiale til undervisning i de meridian relaterede muskler for DDZ zoneterapeuter, er udarbejdet af skolekredsens uddannelsesudvalg, i samarbejde med:

Akupunktør og KAD 83 Kinesiolog Jarle Tamsen

Fysioterapeut og KAD 83 Kinesiolog Lotte Sieg

Copyright www.eSchool.dk

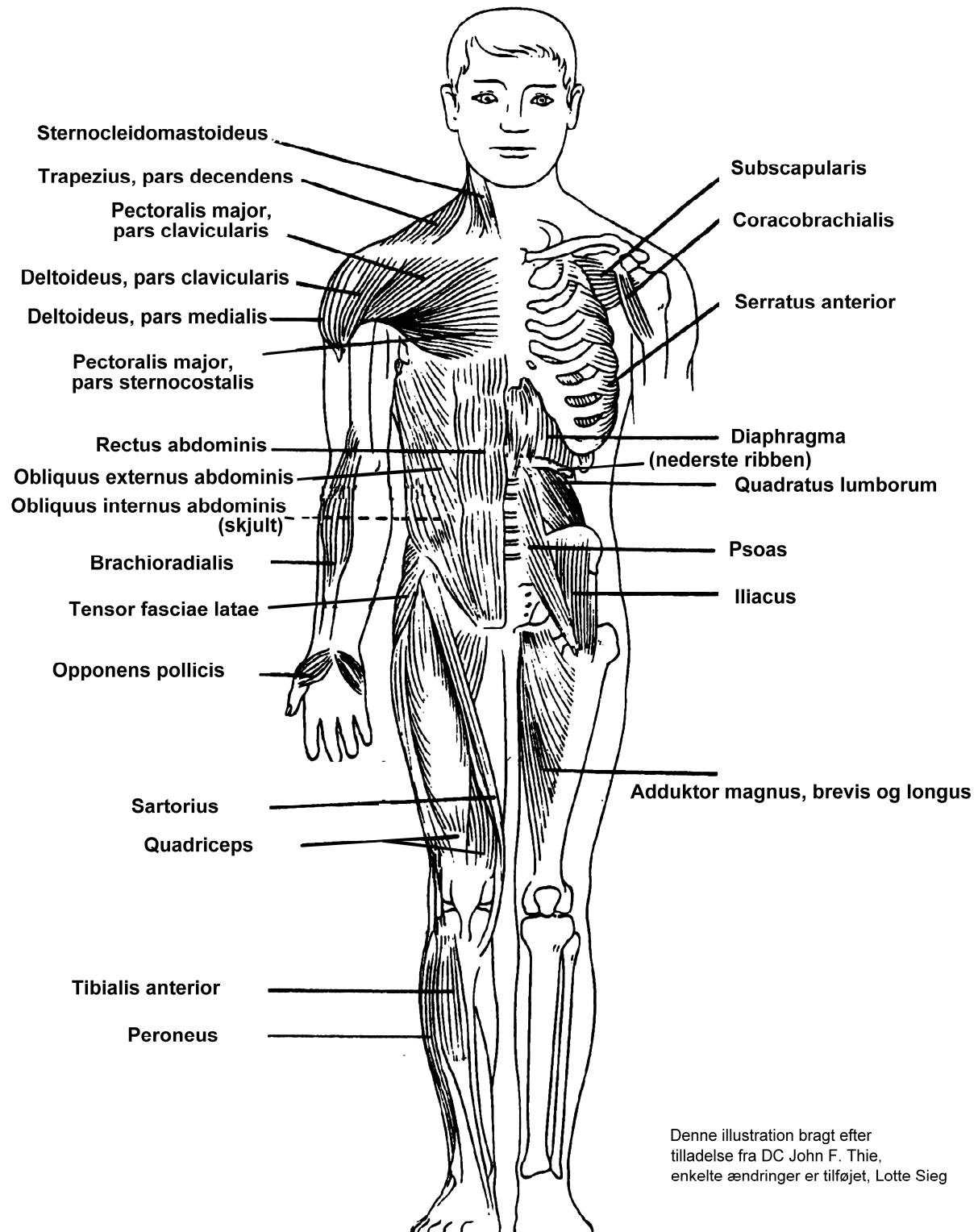
Med venlig hilsen

www.eSchool.dk

MUSKELOVERSIGT – forside

Overflade muskler

Dybtliggende muskler



Denne illustration bragt efter
tilladelse fra DC John F. Thie,
enkelte ændringer er tilføjet, Lotte Sieg

MUSKELOVERSIGT – bagside

Overflademuskler

Dybtliggende muskler

