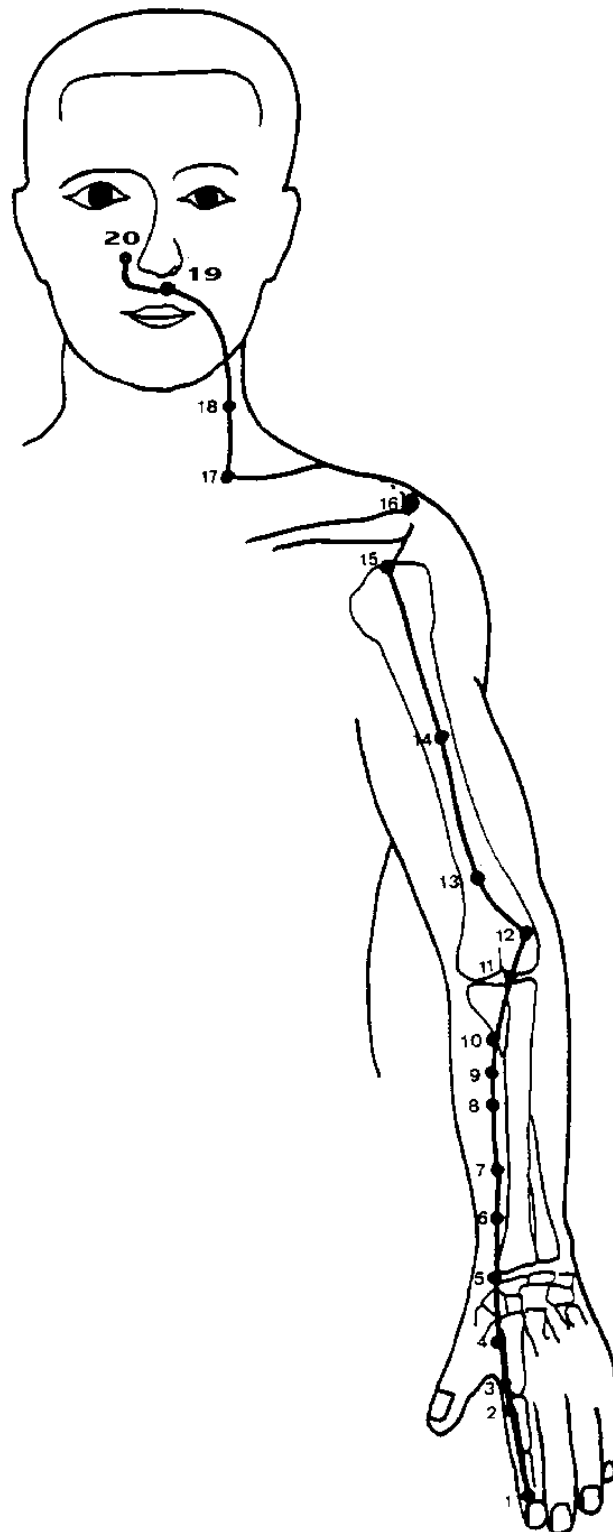


TYKTARM MERIDIAN



RELATEREDE MUSKLER

Musculus tensor fasciae latae, side 11

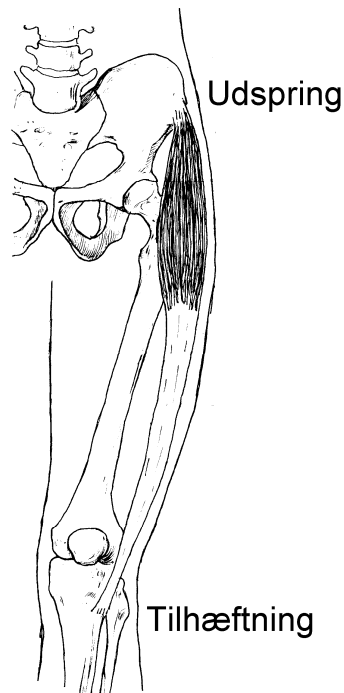
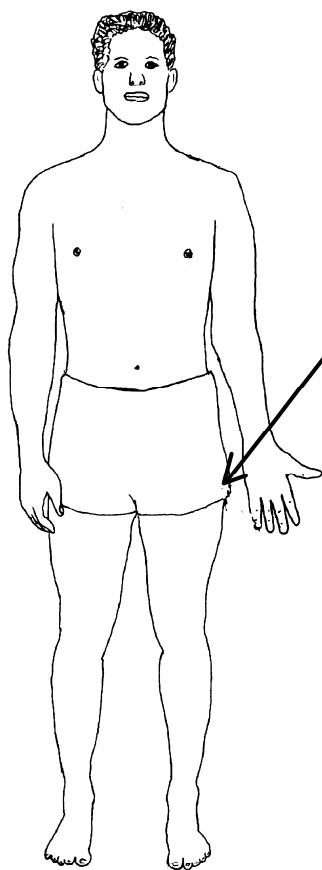
Musculus biceps femoris, m. semitendinosus, m. semimembranosus, side 12

Musculus quadratus lumborum, side 13

TYKTARM MERIDIAN

M. TENSOR FASCIA LATAE

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Forrest på hoftebenets yderside.
(lateralsiden af spina iliaca anterior superior, anteriore del af crista iliaca)

Tilhæftning:

På ydersiden af lårbenet i senespejl, som fortsætter til lige under knæleddets yderside.
(i fascia latae, ca. en håndsbredde distalt for trochanter major, hvorefter fibrene fortsætter i den forreste del af tractus iliotibialis til dennes tilhæftning på tuberculum Gerdy)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Fører låret ud og fremad, idet det drejes indad.
(abduktion, fleksion og medialrotation af femur)

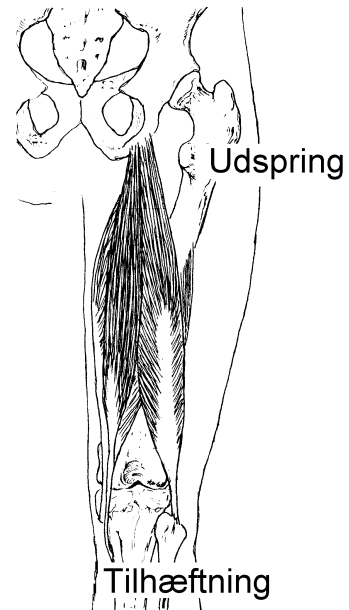
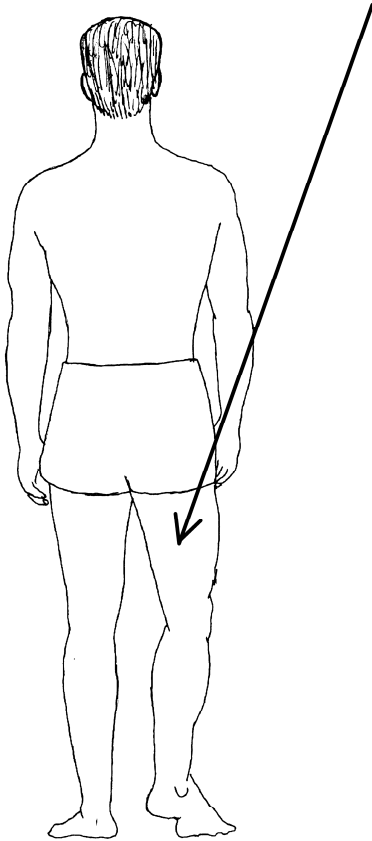
INDIKATIONER

Hjulbenethed og bækkenet tippet bagud. Forstoppelse, diarré, tyktarmsbetændelse, hudlidelser, ømhed i brystkassen, jernmangel.

TYKTARM MERIDIAN

M. BICEPS FEMORIS, M. SEMITENDINOSUS,
M. SEMIMEMBRANOSUS

HVOR ER MUSKLERNE PLACERET ?



Udspring:

På sædeknoen og på bagsiden af lårbenet.
(*tuber ischiadicum, labrum laterale lines
aspera og fra septum intermusculare laterale*)

Tilhæftning:

Under knæleddet, på ydersiden af begge underbensknogler.
(*caput fibula, condylus medialis tibia og i knæleddets bagerste kapselvæv*)

HVAD ER DERES FUNKTION ?

Bøjer knæet og fører benet bagud. (Forøg at sparke dig selv bagi med hælen.)
(*flekterer knæled og ekstenderer hofteled*)

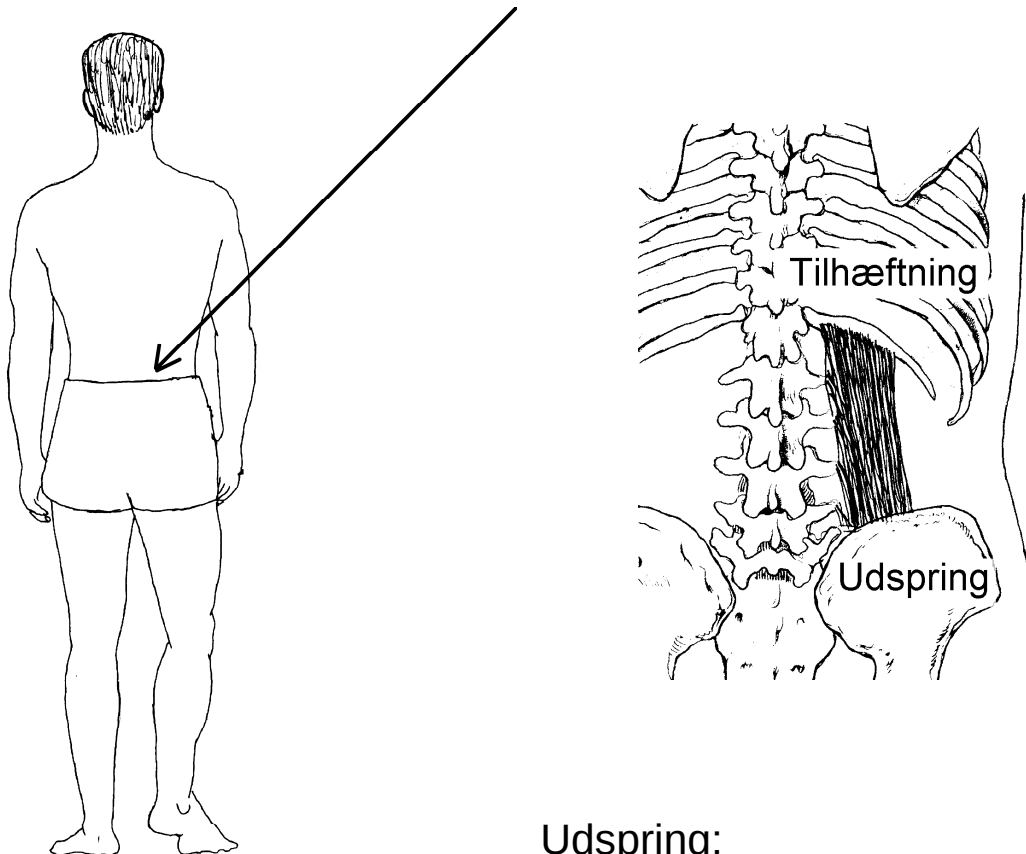
INDIKATIONER

Forøget bækkenhældning. Rastløshed i ben, forstoppelse, tyktarmsbetændelse, hæmorider.

TYKTARM MERIDIAN

M. QUADRATUS LUMBORUM

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:
Bagerste hoftekan.
(*crista iliaca og ligamentum iliolumbale*)

Tilhæftning:
Nederste ribben og på tværtappene af de fire øverste lændehvirvler.
(*den inferiore kant på costa 12 og på processus transversus L1-4*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Sidebøjning i lænden.
(*lateral fleksion af lumbalcolumna*)

INDIKATIONER

Rygsmærter og skævhed i lænden.