

2. Meridianlære. Facitliste.

Svar:

Points:

Bagerste energigennemløb (kredsløb/endokrin – galdeblære/lever.)

- 35: Se tegning over bagerste energigennemløb. Censor bedømmer tegning. 8
- 36: Der hører 4 meridianer til bagerste energigennemløb: kredsløb/endokrin og galdeblære/lever. 2
- 37: Meridianerne i bagerste energigennemløb: Kredsløb – endokrin – galdeblære – lever. 2
- 38: Farve – element og årstid som tilhører kredsløb/endokrin: rød, ild og sommer. 3
- 39: Meridian som er involveret ved problemer med ringfingeren : Endokrin. 2
- 40: Se tegning over kredsløbsmeridianen. Censor bedømmer tegningen. 6
- 41: Kredsløbet har sin maximumenergi kl. 19-21. 2
- 42: Kredsløbet er en yinmeridian. 2
- 43: Kropsvæv og sanseorgan der hører til kredsløbet: hjerne/blodkar og tungen. 2
- 44: Kredsløbets makkermeridian er endokrin. 2
- 45: Se tegning over endokrinmeridianen. Censor bedømmer tegning. 4
- 46: Endokrin har maximumenergi kl. 21-23. 2
- 47: Endokrin er en yangmeridian. 2
- 48: Lidelser som behandles på kredsløbsmeridianen: Lidelser langs meridian f.eks håndledslidelser, 4 og lidelser i håndfladerne (gigtsmerter, sved) hjertelidelser (hjerterytmen) mentale lidelser.
- 49: Lidelser som behandles på endokrinmeridianen: Lidelser langs meridianen f.eks tennisalbue, 4 frossen skulder, ørelidelser, øjenlidelser, lav tindingehovedpine, åndedrætslidelser.
- 50: Meridianernes forkortelser: Lu, Co, M, MP, H, TY, B, N, KS, 3 E, G, LE, REN, DU 4
- 51: Terminalpunkter på hænder og fødder – start og slutpunkter. 4
- Lunge: start midt under kravebenet – slut på tommelfingerens yderste neglefals.
- Tyktarm: start på pegefingerens neglefalsvinkel nærmest tommelfingeren - Slut lateralt for næsefløjen på den modsatte side.
- Mave: starter under øjet – slutter ved 2. Tå laterale neglefalsvinkel.
- Milt: starter ved storetåens mediale neglefalsvinkel- slutter inde under armhulen.
- Hjerte: starter i centrum af armhulen – slutter ved lillefingerens neglefalsvinkel ind mod ringfingeren.
- Tyndtarm: starter på lillefingerens neglefalsvinkel på udvendig side af lillefingeren. Slutter ude ved øret.
- Blære: starter i den indre øjenkrog – slutter ved lilletåens laterale neglefalsvinkel.
- Nyre: starter midt under foden – slutter i hulningen under kravebenet.
- Kredsløb: starter 1 cun lateralt for brystvorten – slutter på spidsen af langfingeren.
- Endokrin: starter ved ringfingerens neglefalsvinkel nærmest lillefingeren – slutter på den Yderste spids af øjenbrynet.
- Galdeblære: starter i udvendig øjenkrog – slutter ved 4. tå laterale neglefalsvinkel.
- Lever: starter i storetåens laterale neglefalsvinkel – slutter lodret under brystvorten.
- Du – starter midvejs mellem anus og halebenets spids – slutter i munden på grænsen mellem Overlæben og ovenkæbens gumme.
- Ren – starter i bækkenbunden – slutter i den tværgående hagefuge under underlæben-.



2. Meridianlære. Facitliste.	
Svar:	Points:

52:	Kredsløb og endokrin er en del af det bagerste energigennemløb.	2
53:	Se tegning over galdeblærens forløb. Censor bedømmer tegning. Forløb: starter i den udvendige øjenkrog, skråt ned foran øreflippen- op på siden af hovedet – ned mod øret og rundt om øret i en bue udenfor endokrinbuen. Stopper bag øreflippen og løber i en bue tilbage op over hovedet og frem i panden til et punkt over øjenbrynets midtpunkt. Nu tilbage længere oppe på hovedet, parallelt med blæremeridianen indtil midt på nakken – Trækker frem midt på skulderen – løber foran armen og krydser ned langs siden af kroppen og siden af benet. Tæt forbi den udvendige ankelkno og frem mod tå nr. 4 i mellemrummet mellem 4. og 5. Mellemfodsknogle. Sluttes ved 4. tås laterale neglefalsvinkel.	6
54:	Galdeblæren hører til træelementet.	2
55:	Galdeblæren har sin maximumenergi fra 23-01.	2
56:	Galdeblæren er en yangmeridian.	2
57:	Galdeblæren har flg. kropsvæv og sanseorgan: muskler/sener og øjnene.	2
58:	Lidelser/ubalancer som behandles på galdeblæremeridianen: Lidelser langs meridianen dvs øjne, ører, smerter i ansigtsnerverne, mentale problemer, hovedpine, migræne, nakke osv.	4
59:	Se tegning over leverens forløb. Censor bedømmer tegning. Forløb: starter ved storetåens laterale neglefalsvinkel, løber op mellem 1. Og 2. Mellemfodsknogle foran den indvendige ankelkno og op gennem MP6 – slår her et lille sving frem på underbenet men trækker midt på lægmusklen tilbage til sit naturlige forløb mellem de to øvrige yin – meridianer på benet. Løber langs indersiden af benet til lysken – svinger mod siden af kroppen til et punkt som ligger på spidsen af det 11. Ribben. Herfra videre til det sidste punkt som ligger lodret under brystvorten mellem 6-7 ribben.	6
60:	Leveren har maximerenergi mellem kl. 1 – 3.	2
61:	Leveren hører til bagerste energigennemløb sammen med galdeblæren – kredsløbet og endokrin.	2
62:	Lidelser som behandles på leverrefleksen: lidelser langs meridianen – smerter på lårets og knæets inderside – brystsmerter – lidelser i lever, galdeblære eller milt. Genitallidelser, hovedpine, migræne.	4
63:	Leveren er en yinmeridian.	2
64:	Muskler og sener hører til organet leveren.	2
65:	Øjnene er sanseorgan til træelementet.	2

