



Definition og forklaring på zoneterapien.

- 12: Definition på zoneterapi: Zoneterapi er en behandlingsform, hvor man, via trykbehandling på fødderne, kan opnå en stabiliserende effekt på væv og organer overalt i kroppen. 4
- 13: Definition på spejlbilledteori: Enhver ubalance i kroppens organer eller vævsområder vil afspejle sig i et bestemt vævsområde på fødderne. En trykbehandling af dette vævsområde vil virke tilbage med en normaliserende effekt på det pågældende organ eller vævsområde. 4
- 14: Censor bedømmer svaret. (Hvordan du opfatter at zoneterapien virker). 4
- 15: Censor bedømmer svaret. Huden aktiveres, svedproduktionen øges – sveden har en ny, ofte ubehagelig lugt. Der kan komme små udbrud af eksem. Nyrerne udskiller mere urin – kan blive mere uklar og lugte ubehageligt. Afføringen bliver hyppigere og større i omfang – kan være ildelugtende, slimet, misfarvet evt. blodig og der kan forekomme luftdannelser. Næse-svælg- og bronkieslimhinderne udrenses hvilket kan give sekreter der kan variere i farve, lugt og konsistens. Gamle sygdomme, som ikke er helt kureret kan bryde ud på ny. 3
- 16: Reaktionen som kan opstå under en behandling: Afslappet- søvnig – gråd – latter – hovedpine – kulde – varme og velvære. 4
- 17: Reaktionen som kan opstå efter en behandling: Udrensning fra urinveje – afføring – udslet – slim – gamle sygdomme blusser op igen. 4
- 18: Afgørende for, hvornår man vil behandle en belastet klient igen – at reaktionerne på behandlingen når at klinge af. 4
- 19: Hindring af, at zoneterapien virker: Censor bedømmer svaret. Klienten kan være blokeret følelsesmæssigt.- bruger måske for meget medicin. Eller årsagen kan være at klienten skal have nogle behandlinger før jeg "når" rigtigt ind. 4
- 20: Afgørende for, at behandlingen modtages positivt: at kemien passer imellem klient og behandler så klienten slapper af, at behandleren udfører behandlingen så den "når ud" – og at klienten er klar til at modtage. 4
- 21: 3 psykiske reaktioner som kunne forekomme efter ZT behandling: psykisk velvære, gråd, latter, depression, sorg, angst, glæde osv 3
- 22: Reflekszonerne på fødderne kan afvige fra person til person: Ja, da ikke alle er anatomisk bygget ens, vi er individuelle. 4
- 23: Ved behandling – især første gang – spørger jeg min klient om hvordan mit tryk er, om det er for hårdt mm. Jeg holder øjenkontakt under behandlingen og fornemmer om klienten slapper af. 4



1. Zoneterapi. Facitliste**Svar:****Points:**

- 24: Skønnes gavnlig effekt af zoneterapibehandling ved – forstoppelse, barnløshed, diarre', eksem, allergier, hovedpine, smerter i ryg og led. 3
- 25: Der frarådes behandling med zoneterapi ved følgende lidelser: 4
Smitsom leverbetændelse – hepatitis ABC. pacemakerpatienter, tuberkulose, dialysepatienter, akut blindtarmsbetændelse, højgravide med svangerskabsforgiftning eller andre komplikationer, klienter med meget høj temperatur, tendens til mange blodpropper.
Censor bedømmer – elevens modenhed og erfaring er afgørende for svaret.
- 26: Hvis klienten får kulderystelser under behandlingen – behandlingen skal straks stoppes. 4
- 27: Hvis en klient besvimer under behandlingen – der kan være flere årsager f.eks blodtryksfald, blodsukker fald, for meget blodsukker (sukkersyge) osv. Vinduet åbnes, klientens hoved skal være nedad eller lavtliggende, stramtsiddende tøj bør løsnes og ved varighed over 2-3 min kontaktes læge. Tag BT i mellemtiden. 4

