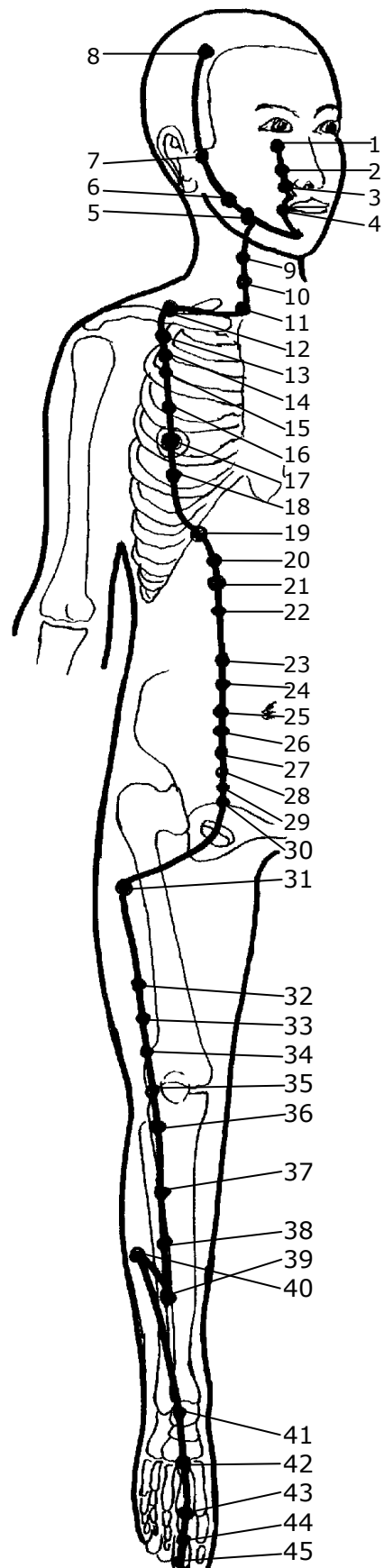


MAVE MERIDIAN

Mave 25 ligger ud for navlen

Mave 17 ligger på brystvorten



RELATEREDE MUSKLER

Musculus pectoralis major, pars clavicularis, side 15

Musculus levator scapulae, side 16

Musculus sternocleidomastoideus, side 17

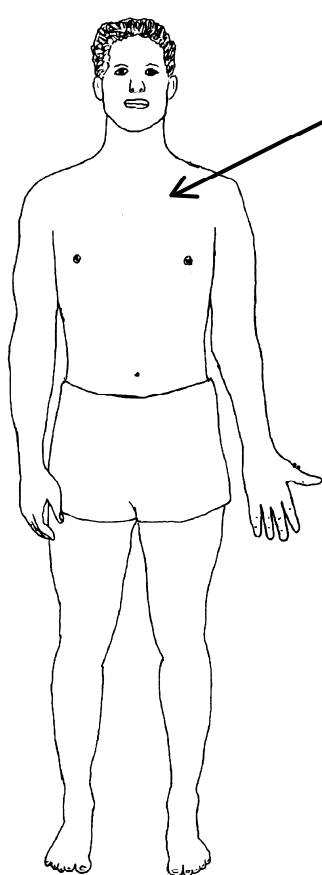
Musculus semispinalis- og m. splenius capitis, side 18

Musculus brachioradialis, side 19

MAVE MERIDIAN

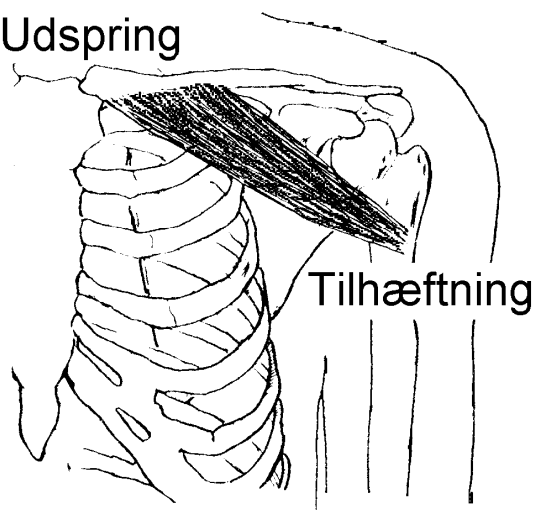
M. PECTORALIS MAJOR, PARS CLAVICULARIS

HVOR ER MUSKLEN



Foroven fortil på overarmsknoglen.
(*crista tuberculi majoris*)

Udspring



Tilhæftning

PLACERET ?

Udspring:

Foran på den inderste halvdel af
nøglebenet.
(*mediale halvdel af clavícula*)

Tilhæftning:

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Trækker den løftede arm indad og indad drejer overarmen.
(*fleksion, adduktion og medialrotation af humerus*)

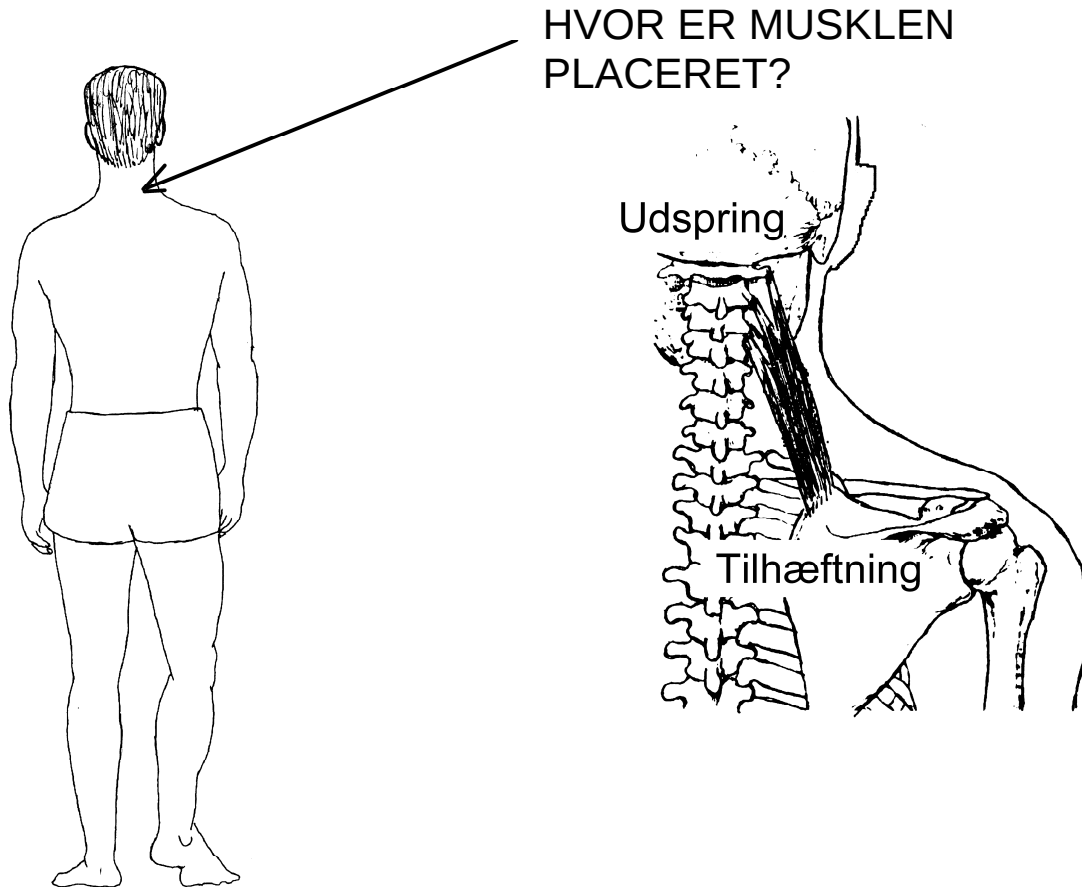
Har du skydedøre i dine overskabe, bruger du pectoralis major clavicularis når du med højre hånd trækker døren mod venstre.

INDIKATIONER

Udad drejet arm, nedsat produktion af mavesyre, fordøjelses vanskeligheder, emotionelt stress, allergi.

MAVE MERIDIAN

M. LEVATOR SCAPULAE



Udspring:

Tværtappene på de fire øverste halshvirvler.
(*processus transversus C 1-4*)

Tilhæftning:

Skulderbladets øverste, inderste hjørne. (*cranielt på margo medialis scapula*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Løfter skulderbladet op og trækker det lidt indad mod midtlinjen.
(*elevation og adduktion af scapula*)

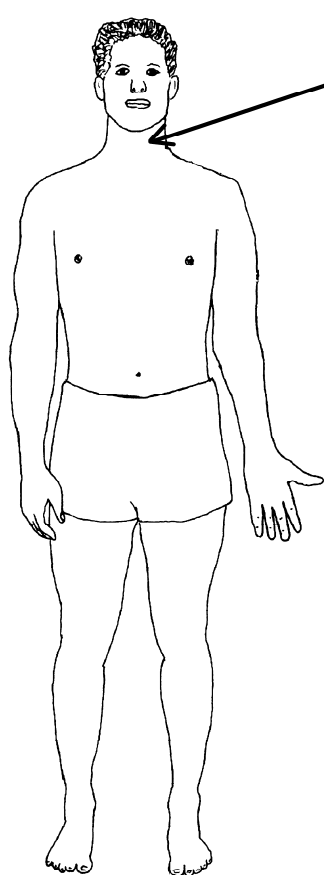
Du bruger bl.a. musculus levator scapulae når du "trækker på skuldrene".

INDIKATIONER

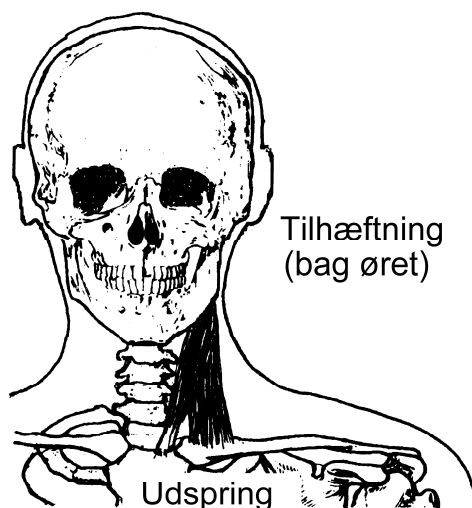
Smerter i skulder og nakke og mavesyreubalancer kan have relation til denne muskel.

MAVE MERIDIAN

M. STERNOCLEIDOMASTOIDEUS



HVOR ER MUSKLEN



PLACERET ?

Udspring:

På toppen af brystbenet og den inderste 1/3 af kravebenet.
(*manubrium sterni og clavicular mediale 1/3*)

Tilhæftning:

På knoglefremspringet bag ørets underkant.
(*lateralfaladen af processus mastoideus og den laterale del af linea nuchea superior*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

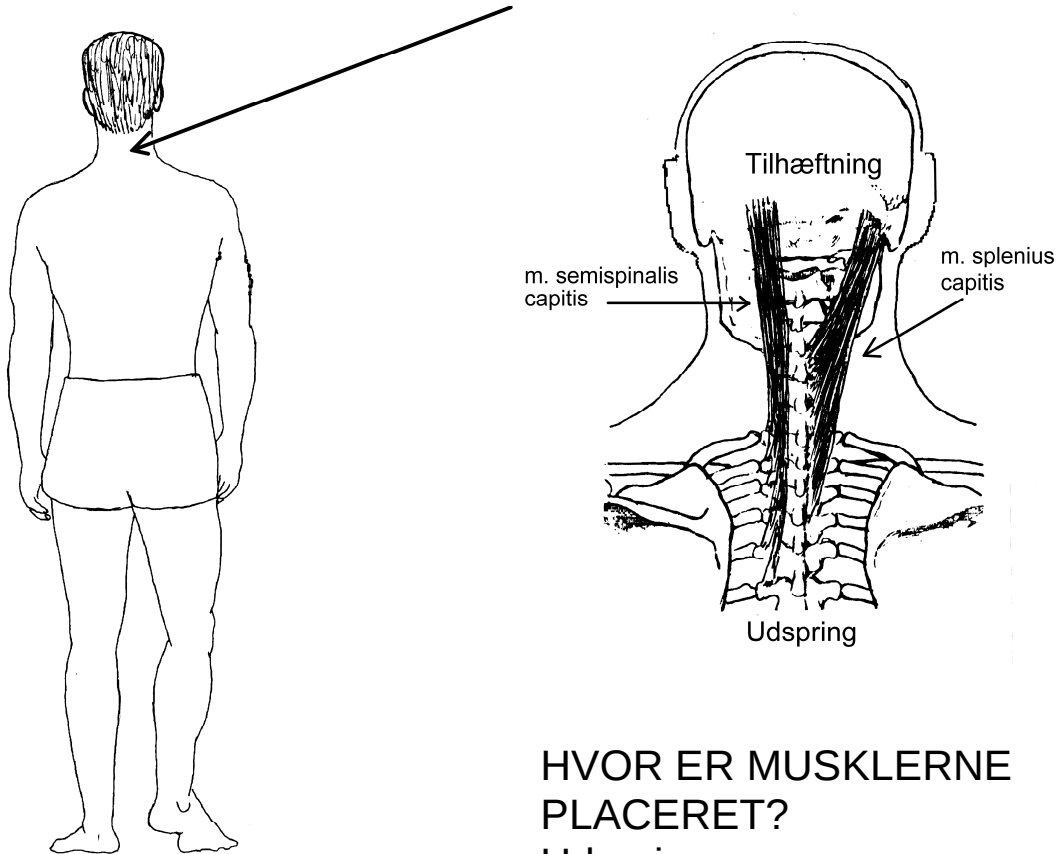
Når musklerne arbejder samtidig i begge sider holder de hovedet så det ikke tipper. Altså: Vigtige "hovedholdere" Ved ensidig funktion bøjes hovedet frem og lidt til den side hvor musklen er aktiv idet det drejes til modsatte side.

INDIKATIONER

Hovedet hælder til den ene side og er drejet til modsatte. Bihulebetændelse, hovedpine, allergier, astma og hold i nakken.

MAVE MERIDIAN

M. SEMISPINALIS CAPITIS M. SPLENIUS CAPITIS



HVOR ER MUSKLERNE PLACERET?

Udspring:

Fra tvær- og torntappe på de mellemste

brysthvirvler og opefter.

Tilhæftning:

Øverste nakkehvirvler, bag øret og på nakkebenet.

(*proc. transversus C1-3, proc. spinosus C2-5, processus mastoideus, mellem linea nuchea superior og inferior*)

HVAD ER DERES FUNKTION ?

Samarbejder om følgende bevægelser af hoved og nakke:

Bøjer bagover, vipper til siden og drejer.

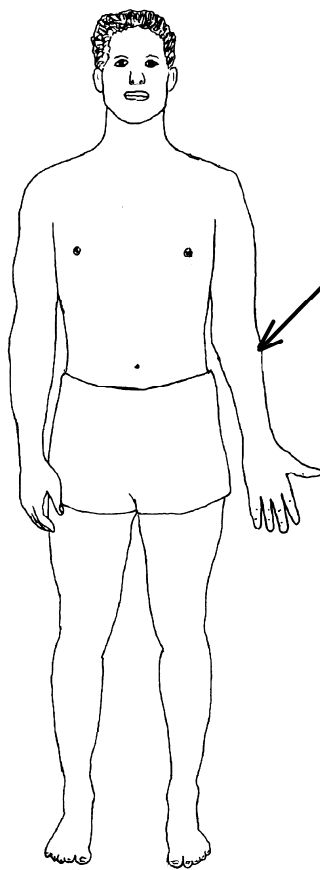
(*Extension, lateral flexion og rotation af nakke og hoved*)

INDIKATIONER

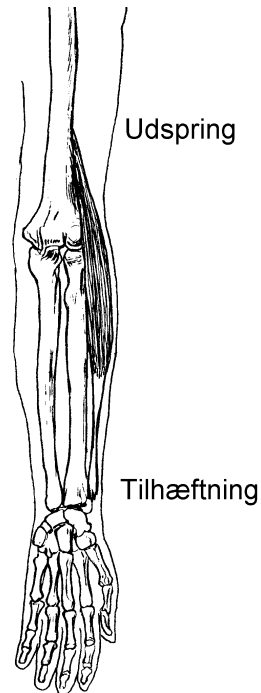
Hovedet falder fremad, ellers som til halsmusklerne; bihulebetændelse, hovedpine, allergier, astma og hold i nakken.

MAVE MERIDIAN

M. BRACHIORADIALIS



HVOR ER MUSKLEN



PLACERET ?

Udspring:

Nederste yderste del af overarms-knoglen.
(distalt på humerus' lateralkant og fra septum intermuskulære laterale)

Tilhæftning:

Nederst på underarmens tommelfingerside.
(distalt på radius' lateralside udfor roden af processus styloideus)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Bøjer albueleddet og assisterer ved drejning af underarmen til midterstilling.
(flekterer albueleddet og understøtter supination eller pronation af underarmen til midterstilling - om det er supination eller pronation afhænger af udgangsstillingen)

Uundværlig når babyen skal sutte tommelfinger!

INDIKATIONER

Søvnløshed og generel nervøs spænding.

