



- 5 : Fru Lis Larsen: 14
- A: Ubalancen er startet i ILD-elementet.
- B: Ild kan ikke nære jord, immunforsvaret svækkes og derved bliver metal belaster. Psykisk er det svært at trække luften/livet ind. Trøstespisning, bekymring, slap bindevæv og slimdannelse er jord. Ild er bedstemor til jord og dermed er ko-cyklus i ubalance.
- C: Zoneterapi: Censor bedømmer, men hormon og lymfe er vigtigt.
- D: Kostændring med faste kostvaner i stedet for trøstespisning. Tænk altid på kalkbalancen når der er Problemer med skjoldbruskkirtlen.
- E. Mere bevægelse, mere glæde i livet, måske åndedrætsøvelser, yoga eller lignende. Få lov til at tale, at blive hørt.

