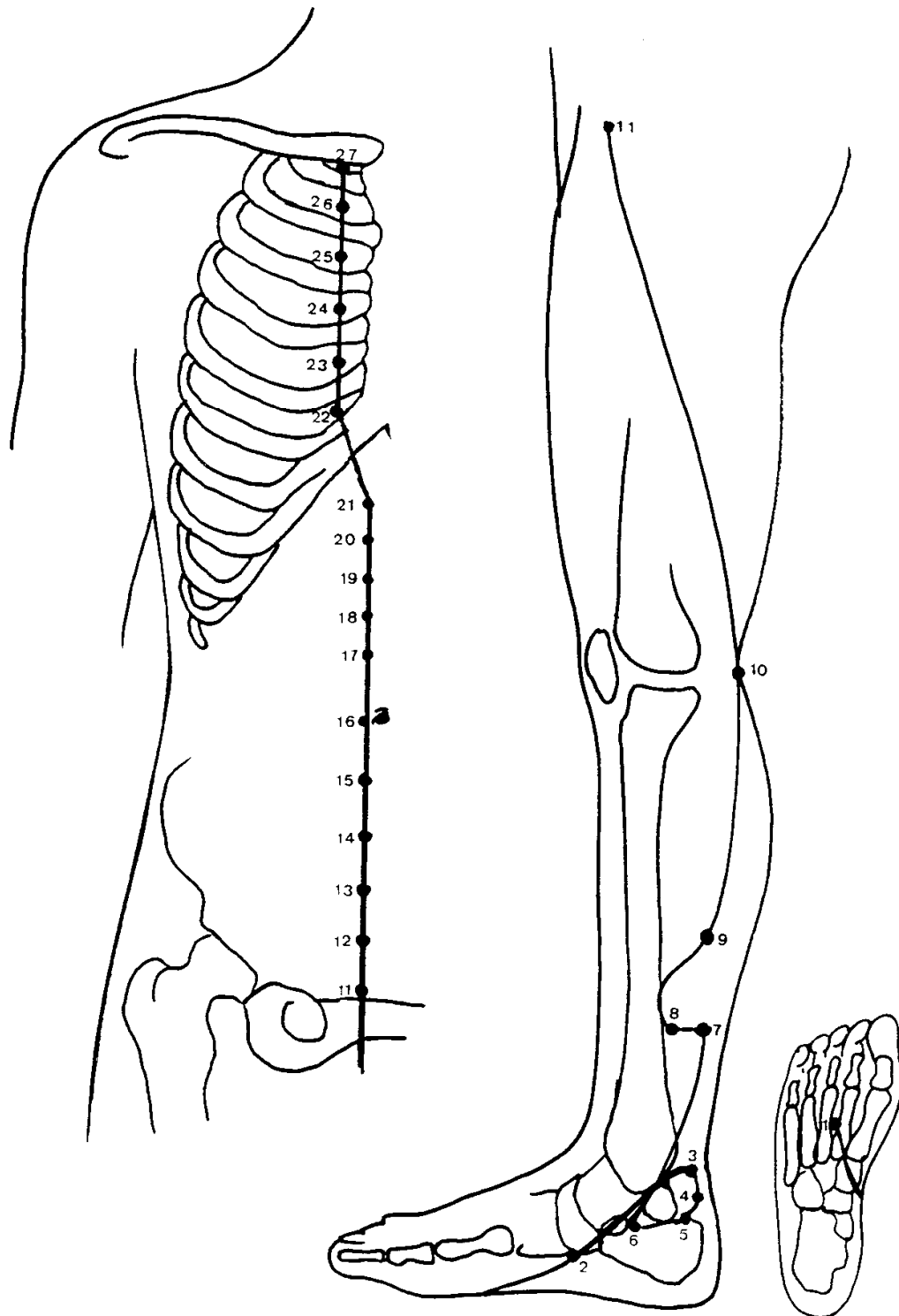


NYRE MERIDIAN



RELATEREDE MUSKLER

Musculus psoas, side 38

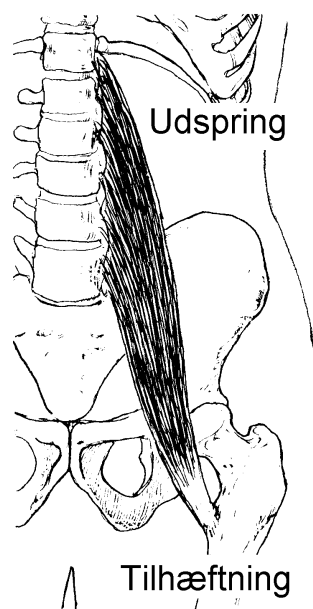
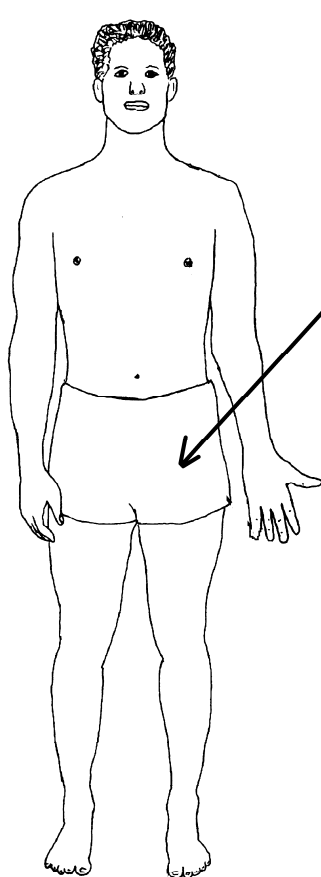
Musculus trapezius, pars descendens, side 39

Musculus iliacus, side 40

NYRE MERIDIAN

M. PSOAS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Fra siden af lændehvirvlerne.
(*processus transversi Th 12 - L5 og mellemliggende psoasarkader, samt fra lateralkanten af lumbalhvirvlernes corpora*)

Tilhæftning

Øverst indadtil på lårbenet. (*trochanter minor*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Psoas er først og fremmest en hoftebøjer, den løfter låret op og frem og har betydning for kroppens lændesvaj. Trækker kroppen forover, så vi ikke vælter bagud i siddende og stående stilling - godt hjulpet af de lige mavemuskler. Hjælper desuden en smule ved udad drejning og indad føring af benet.

(*flekterer hofteleddet, og assisterer ved lateralrotation og adduktion, ventralflekterer lumbalcolumna.*)

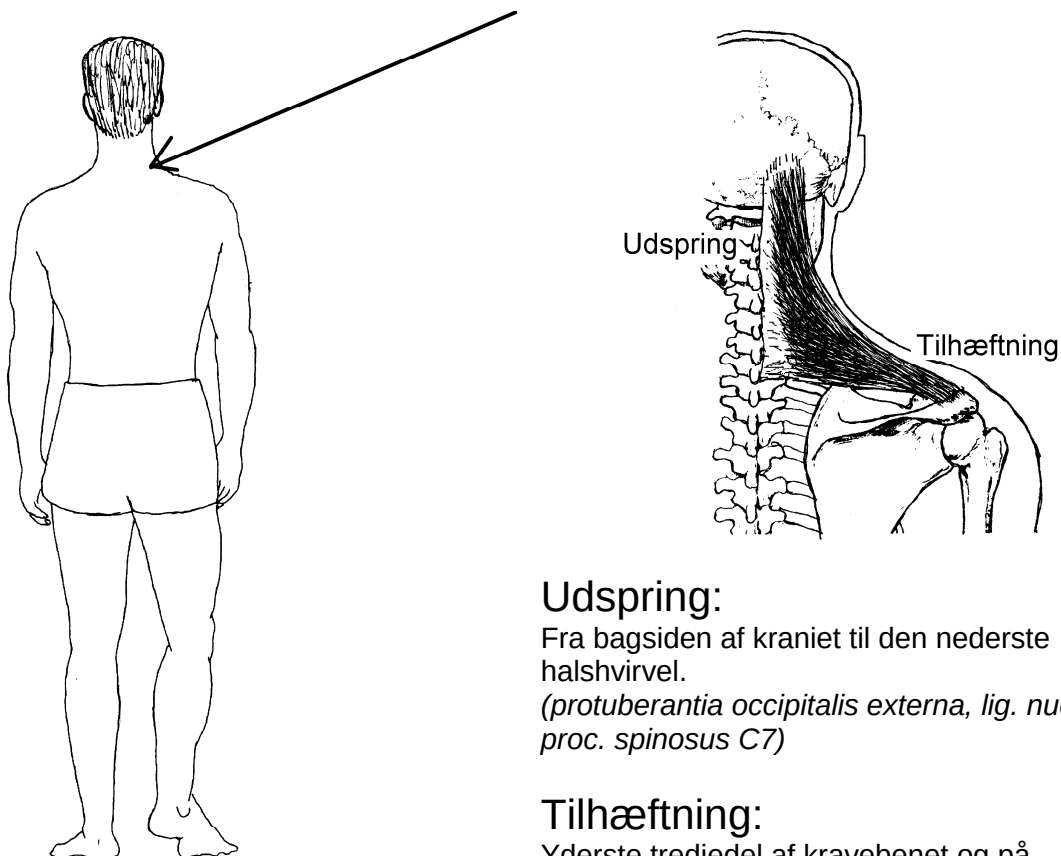
INDIKATIONER

Skævhed i lænden, udrettet lændesvaj, kroniske smerter i nedre ryg, træthed, rastløshed, hudproblemer som filipenser og eksem, lidelser i knogler, hovedhår og ører.

NYRE MERIDIAN

M. TRAPEZIUS, PARS DECENDENS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Fra bagsiden af kraniet til den nederste halshvirvel.

(*protuberantia occipitalis externa, lig. nuchea, proc. spinosus C7*)

Tilhæftning:

Yderste tredjedel af kravebenet og på skulderbladets yderste fremspring.

(*laterale 1/3 af clavícula og på acromion*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Løfter skulder, bøjer hovedet ned mod skulder.

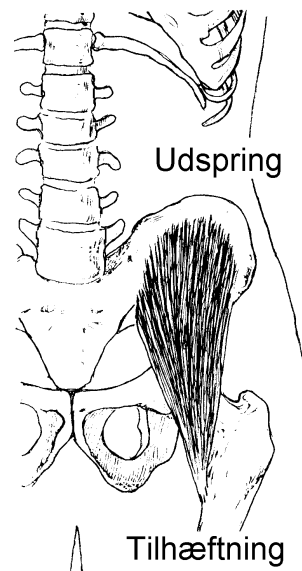
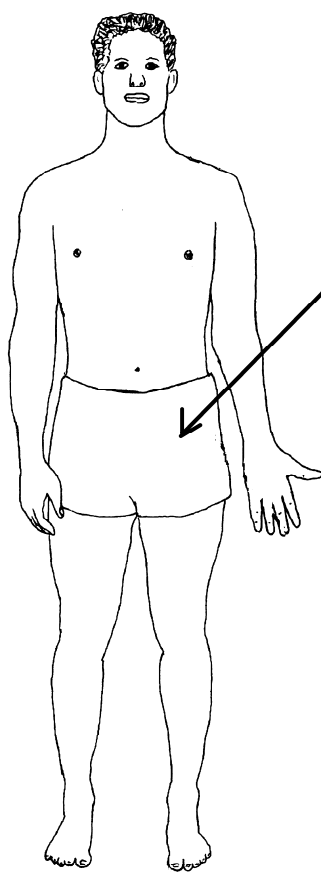
INDIKATIONER

Skulder lavere og hovedet hælder til den anden side. Overanstrengte øjne, sløret syn, øreinfektioner, samt visse former for høreproblemer i det lave svingningsområde (500-2000 Hz)

NYRE MERIDIAN

M. ILIACUS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Indersiden af hoftebenet.
(*fossa iliaca*)

Tilhæftning:

Øverst fortil på lårbenet, sammen med
psoas. (*trochanter minor*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Svær at adskille fra psoas (side 38). Den vigtigste funktion er at løfte benet op og frem
(*flexion af hofteled, assisterer ved lateralrotation og adduktion fra ekstrem abduktion*)

INDIKATIONER

Iliacus har relation til ileoceocalklappen. Ubalancer her kan medføre svimmelhed, kvalme, lave rygsmerter, pludselig tørst, fordøjelsesproblemer, kolik, luft i maven, mørke ringe under øjnene.