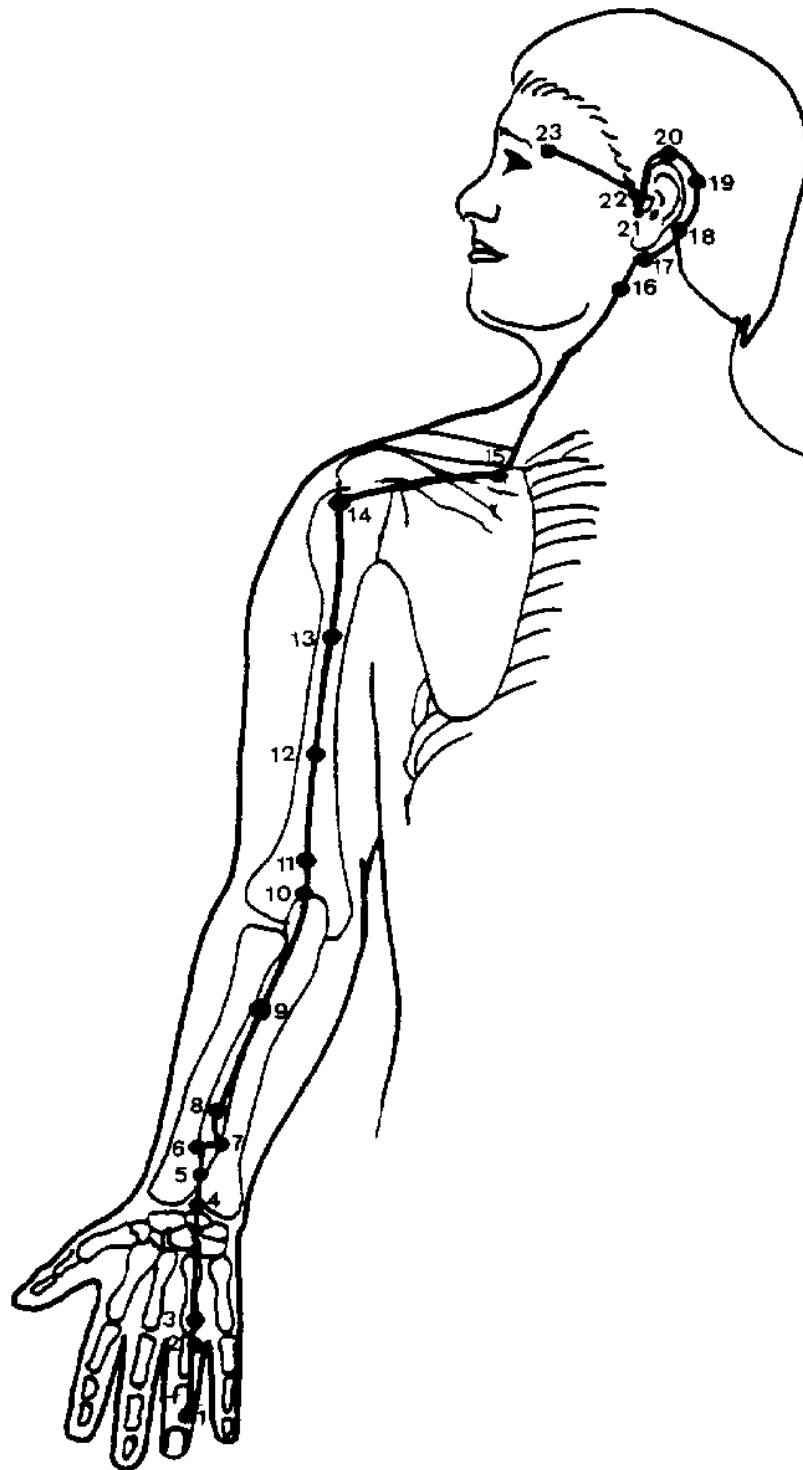


ENDOKRIN MERIDIAN



RELATEREDE MUSKLER

Musculus teres minor, side 47

Musculus sartorius, side 48

Musculus gracilis, side 49

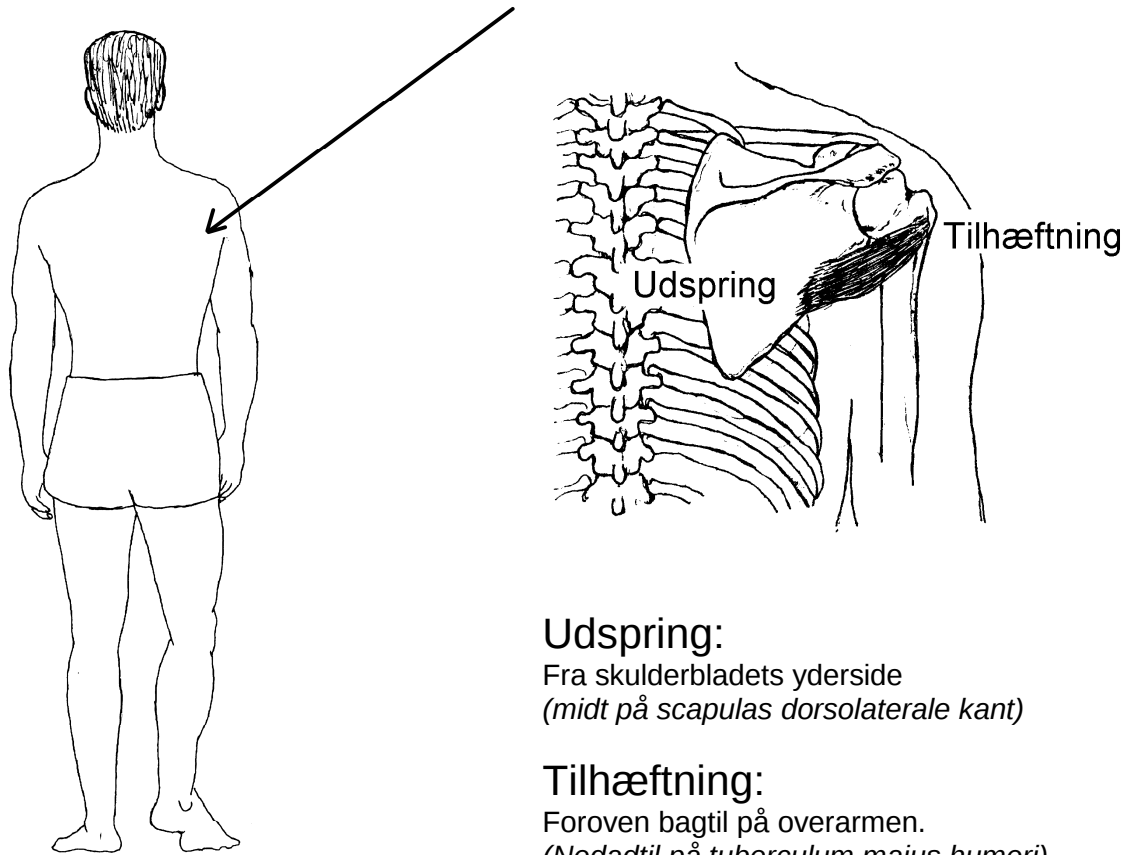
Musculus soleus, side 50

Musculus gastrocnemius, side 51

ENDOKRIN MERIDIAN

M. TERES MINOR

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Fra skulderbladets yderside
(midt på scapulas dorsolaterale kant)

Tilhæftning:

Foroven bagtil på overarmen.
(Nedadtil på tuberculum majus humeri)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Drejer armen udad, som ved et baghåndsslag i ketchersport.
(lateralroterer humerus)

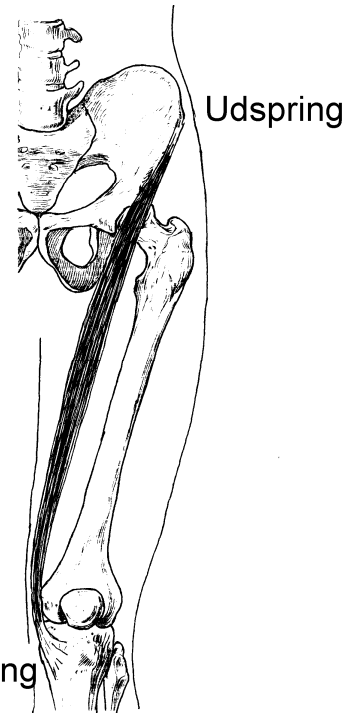
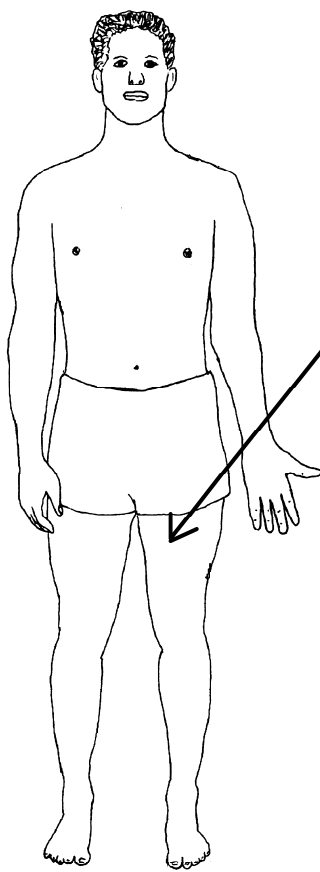
INDIKATIONER

Håndfladerne vender bagud når armene hænger nedad, snurrende fornemmelse i fingre, stofskifte problemer, infektioner, grådlabilitet, fordøjelsesproblemer, hormonelle forstyrrelser.

ENDOKRIN MERIDIAN

M. SARTORIUS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:
Forrest på hoftekammen
(på *spina iliaca anterior superior*)

Tilhæftning:
Øverst på indersiden af skinnebenet. (*pes anserinus*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Virker over to led: Hofteleddet bøjer, drejes udad og føres udad. Knæet bøjes.
(*fleksion, lateralrotation og abduktion i hofteleddet. Flexion over knæleddet*)

Denne muskel kaldes også for skræddermusklen, da den bruges for at indtage skrædderstillingen. I øvrigt kroppens længste muskel.

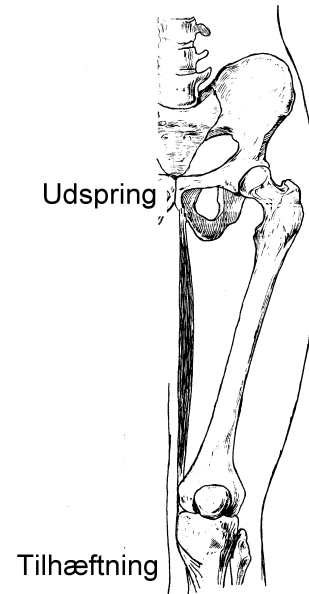
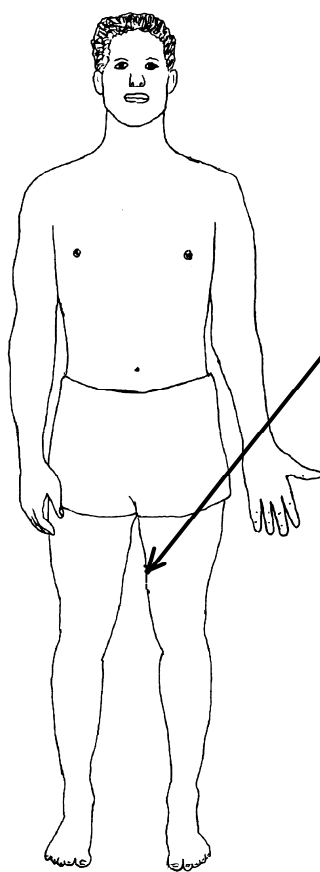
INDIKATIONER

Nedsat bækkenhældning og problemer med at stabilisere over knæet. Overanstrengte binyrer, ekstrem træthed om morgenen, lavt blodsukker, blodtryksfald, insulinproblemer, allergi, udslet og astma.

ENDOKRIN MERIDIAN

M. GRACILIS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Undersiden af skambenet.
(*ramus inferior ossis pubis*)

Tilhæftning:

Øverst på indersiden af skinnebenet.
(*udgør en del af pes anserinus*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Trækker benet indad mod det andet, bøjer og indad drejer benet.
(*adduktion, flexion og medialrotation af benet*)

Hovedfunktionen er indadføringen af benet, bøjningen og rotationen er blot antydnet i udgangsstillingen.

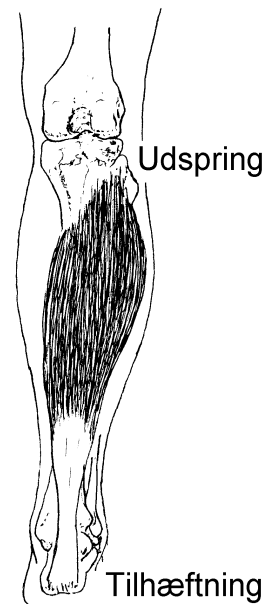
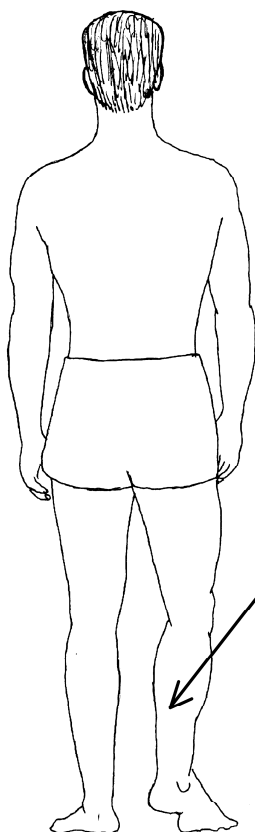
INDIKATIONER

Nedsat bækkenhældning. Overanstrengte binyrer, ekstrem træthed om morgenen, lavt blodsukker, blodtryksfald, insulinproblemer, allergi og astma.

ENDOKRIN MERIDIAN

M. SOLEUS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Bagpå den øverste halvdel af de to underbensknogler.
(*fibulas proximale bagflade, linea m. solei på tibia og på senebue mellem de to knogler*)

Tilhæftning:

Via Achillesenen på hælbenet. (*tuber calcanei*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Strækker fodleddet
(*plantarfleksion*)

Vigtig fodafvikler under gang og har også stor betydning for at afbalancere tyngdens træk på den oprejste stilling.

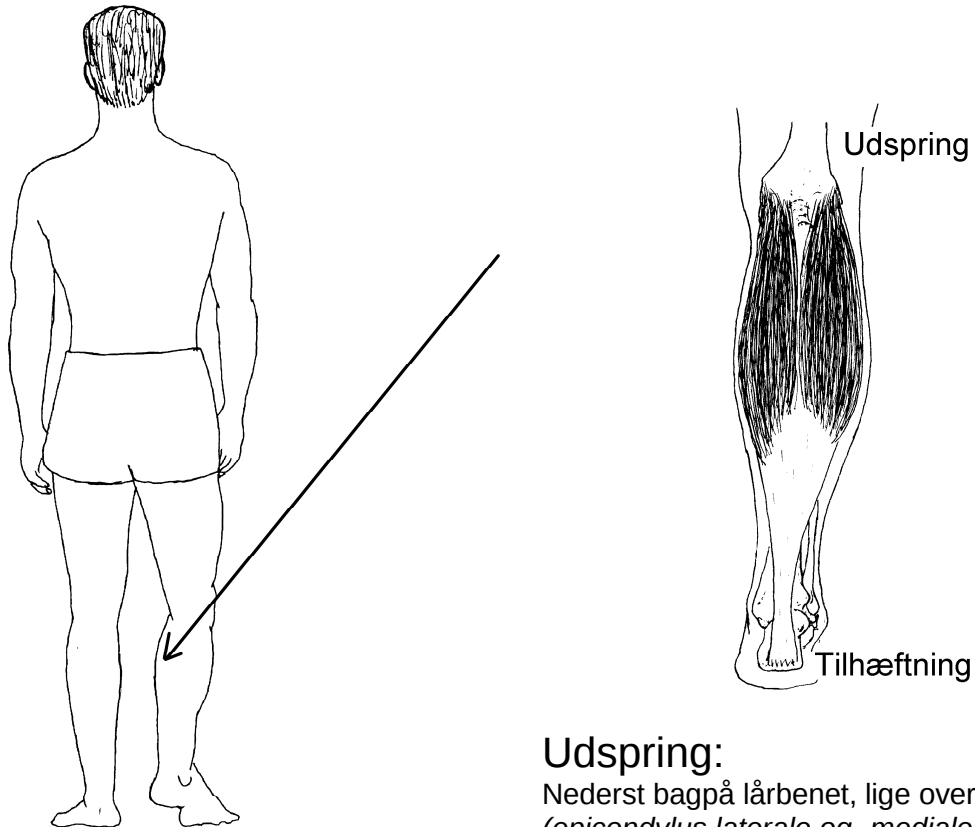
INDIKATIONER

Hele kroppen fremadfældet. Overanstrengte binyrer - stress, ekstrem træthed om morgenen, lavt blodsukker, blodtryksfald, insulinproblemer, allergi og astma.

ENDOKRIN MERIDIAN

M. GASTROCNEMIUS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Nederst bagpå lårbenet, lige over knæledet.
(*epicondylus laterale og -mediale, samt facies poplitea*)

Tilhæftning:

Sammen med soleus via Achillesenen på hælbenet. (*tuber calcanei*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Strækker fodleddet og assisterer ved bøjning af knæet.
(*plantarflekterer foden flekterer over knæleddet*)

Sammen med soleus en vigtig fodafvikler under gang og når vi skal sætte af ved spring.

INDIKATIONER

Overanstrengte binyrer - stress, ekstrem træthed om morgenen, lavt blodsukker, blodtryksfald, insulinproblemer, allergi, udslet og astma.