

**Blandende spørgsmål.**

84. 4 lidelser hvor man vil være ekstra opmærksom på "Olesens punkt" er: 2
Spændinger/smerter i underlivet, menstruationssmerter, fødsler, dårligt kredsløb i benene, forstoppelse.
85. Immunforsvaret er en væsentlig del af behandlingen ved: 4
influenza, høfeber, astma, allergier, forstoppelse, myoser, gigt, alle former for betændelser i kroppen, ødemer.
86. De 2 vigtigste zoner ved behandling af lændesmerter: blære og hvirvelsøjle. 2
87. Reflekszoner som ventes findes belastet hos klient med "kitfarvet" afføring samt stærke mavesmerter: 3
galdeblære, lever, tolvfingertarmen, binyrer osv.
88. Reflekszoner som kan være belastede ved Basedow: skjoldbruskkirtel, mave, hypofyse, lever, øjne. 3
89. Opmærksomhed på behandling af IC- klappen ved: Astma (slimløsende effekt), slim på lungerne, 3
ødem, fordøjelsesproblemer (diarre', forstoppelse, luft i mave mm.), klappen "styrer" overgangen af tarmindeholdet fra tynd – til tyktarm.
90. 4 sygdomme/ubalancer : forstoppelse, diarre', irriteret tyktarm, oppustethed osv 2
91. Zoner der arbejdes på ved impotens: Censor bedømmer svaret (feks urinvejene, fordøjelsen, hormon- 3
systemet med vægt på genitaler, hypofyse, binyrer, rygraden og nerveplexer med vægt på sacraldelen)
Kredsløbet og lymfesystemet.
92. Censor bedømmer svaret. Ved indopererede fremmedlegemer, psykiske sygdomme, sukkersyge mm. 3
93. Systemer samt reflekszoner som man vil indrage i behandlingen af bihulebetændelse: luftveje, hovedets 4
zoner, mave, binyrer, tyktarm. Censor bedømmer.
94. Lidelser, hvor man vil lære sin klient at bruge dybdeåndedræt: ved lungelidelser og forhøjet BT. 3
95. Instruktion i dybdeåndedræt: Foretag en lang indånding hvor maven hæves så kraftigt som skulle maven 3
sprænge et bælte – dette er en dyb bugånding. Efterfølg med at hæve brystkassen til alle sider, så man for-
nemmer at selv de dybest liggende alveoler fyldes med frisk luft – dette er brystånding. Der skal ikke være
pause mellem bug- og brystånding. Efter brystånding er lungerne fyldt optimalt og efter en kort pause kommer
så udåndingen: Hold læberne næsten lukket, som hvis man skal sige en u-lyd, og lad så luften sive ud i sit eget
tempo. I slutningen af udåndingen hjælpes aktivt til med at få den sidste luft ud. Gentages 5-6 gange.
96. Punktet mellem 2-3 tå – her vil man behandle ved astma , kredsløbsforstyrrelser og hjerteproblemer. 3
97. Ekstra opmærksom på behandling af skjoldbruskkirtlen ved: 4
Den 3. Æggestok, underlivsproblemer, menses, barnløshed, kalkstofskiftet, stofskifteproblemer.
98. Virkning/betydning når der arbejdes på pinealkirtlen: 4
Forbinder bevidstheden med det åndelige, retter ind på døgnrytmen, ved svamp f.eks ved hvide pletter
på huden eller gammelmandspletter, kønsmodning, depressioner hvor klienten mangler lys.
99. Ikke behandle mod barnløshed fra æggeløsning til menstruation. 2



1. Zoneterapi. Facitliste



Svar:

Points:

- | | | |
|------|--|---|
| 100. | Reflekszoner som indgår i flere systemer: Milten, olesens punkt, Medulla Oblongata, thymus, leveren, galdeblære, tyktarmen og hypothalamus, | 5 |
| 101. | 3 væsentlige virkninger ved behandlingen af milten: fremmer tarmens peristaltik, stimulerer produktionen af røde og hvide blodlegemer. | 3 |
| 102. | Systemer, milten er med i: fordøjelsen, hjerte/kredsløbs og lymfesystemet. | 3 |
| 103. | Olesens punkt ligger på venstre fod. | 2 |
| 104. | Reaktioner på en zoneterapibehandling kan være:
Gråd, træthed, bedre søvn, fryser, sveder, mere glad, psykiske udsving, ømhed, udbrud af gamle sygdomme, forværring af nuværende tilstande, tørst, sult, mere energi osv. | 4 |
| 105. | Børn under 10 år – efter udrensningssymptomerne - sikkert med 2 gange pr. uge. | 4 |
| 106. | Behandle efter som udrensningssymptomerne viser sig, men processerne i ældre sker langsommere så måske skal der gå mere end 1 uge imellem især hvis de modtager medicin – kroppen skal nå at følge med. | 4 |
| 107. | "Normalt" mellemrum mellem behandlingerne: i starten ca. 1 uge – senere længere mellemrum.
Afgørende er klientens symptomer og hvordan han/hun modtager behandlingen samt udrensningssympt. | 4 |

