



- 11: Torben Nielsen har gennem mange års hårdt arbejde som mekaniker pådraget sig en discusprolaps 14
Torben har de senere år fået trang til søde sager, han holder meget af at spise kage til kaffen og
køber tit slik. Han er derfor blevet overvægtig så han ønsker at tabe sig 5-8 kg.

- A: Angiv hvilken biopatiske fase Torben befinder sig i.
B: Angiv iflg. 5 elementerne hvilket element der er ubalance i.
C: Beskriv hvad du kan bruge disse oplysninger til og hvordan du kan bruge det i din behandling.
D: Opstil en zoneterapibehandling.
E: Hvilken meridian skal du arbejde med?
F: Opstil en kostplan som tager udgangspunkt i, at Torben ønsker at tabe sig.
1: Hvad skal han spise og hvad skal han holde sig fra?
2: Oplys om tallerkenfordelingen.
3: Hvor ofte skal Torben spise og hvor meget?
4: Hvilke vitaminer og mineraler kan du anbefale Torben?

