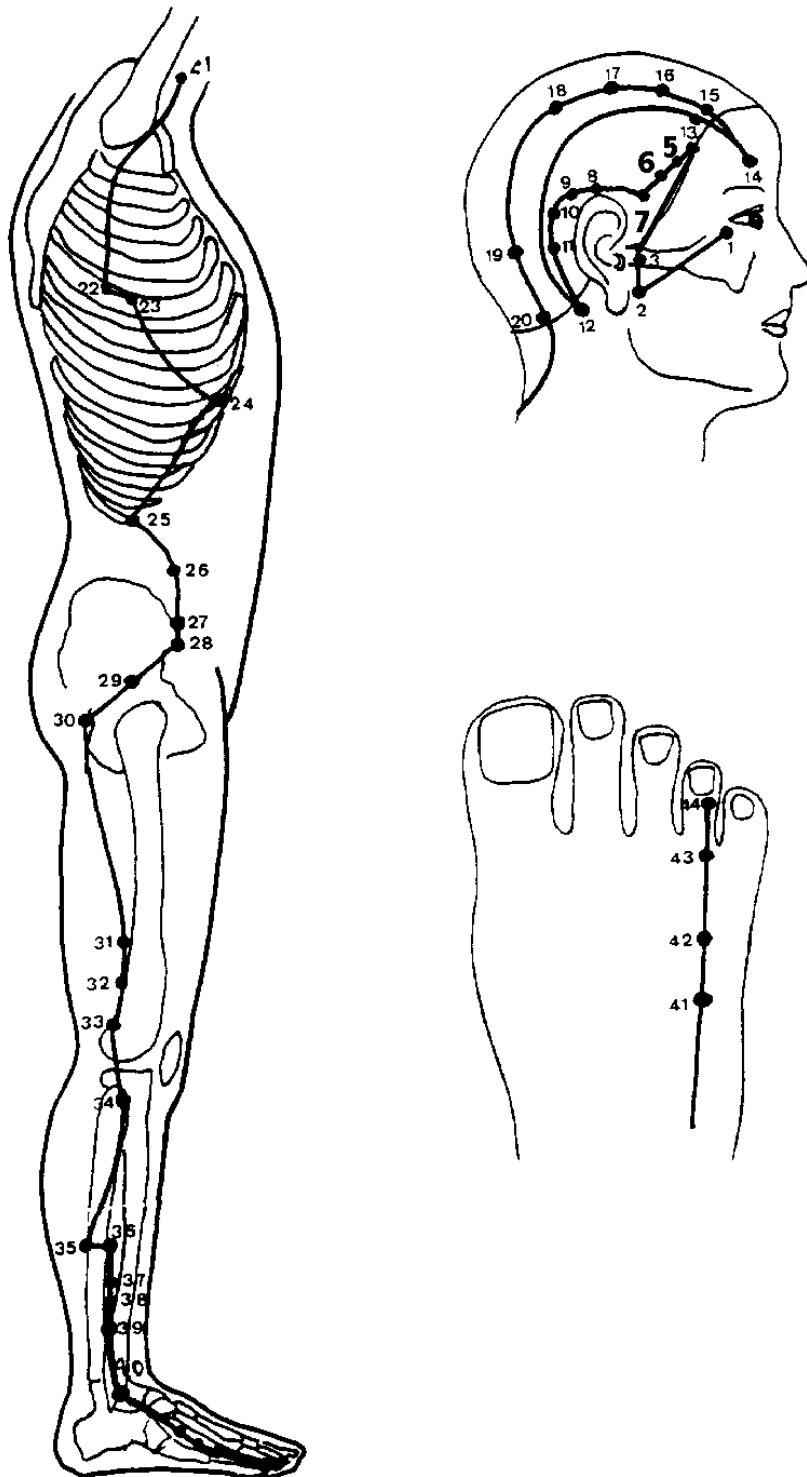


GALDEBLÆRE MERIDIAN



RELATEREDE MUSKLER

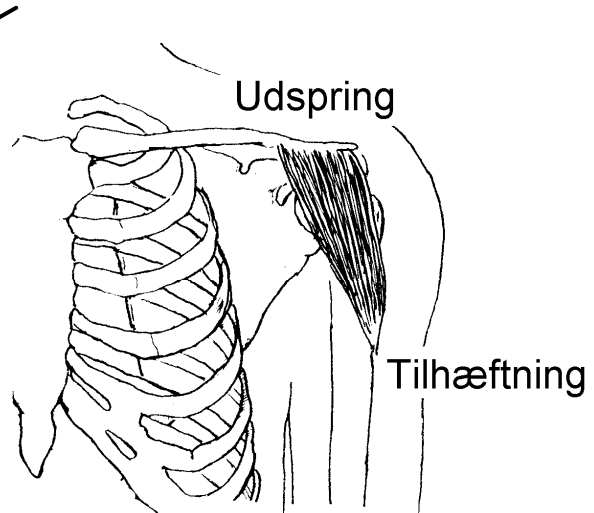
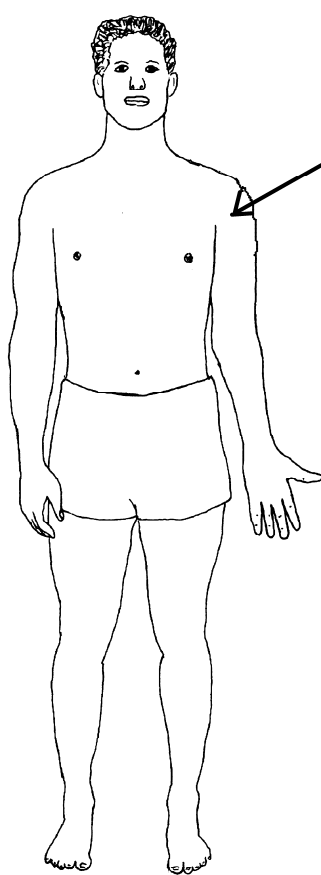
Musculus deltoideus, pars clavicularis, side 53

Musculus popliteus, side 54

GALDEBLÆRE MERIDIAN

M. DELTOIDEUS, PARS CLAVICULARIS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Yderste tredjedel af kravebenets forkant.
(*claviculas laterale 1/3*)

Tilhæftning:

Cirka midt på overarmens yderside.
(*tuberositas deltoidea*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Fører armen fremad, som når du rækker ud efter dit krus.
(*flekterer humerus*)

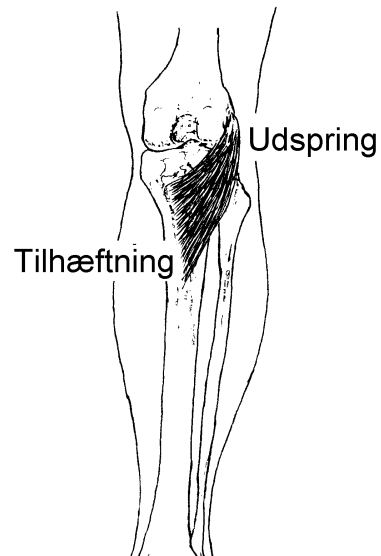
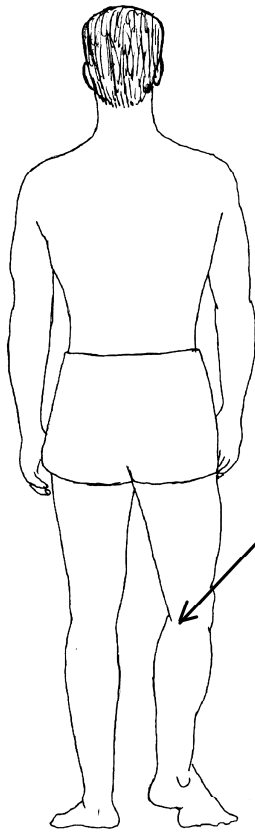
INDIKATIONER

Halvsidig hovedpine eller hovedpine som skyldes forgiftning eller spising af fede sager, lys afføring, hormonelle og mentale problemer.

GALDEBLÆRE MERIDIAN

M. POPLITEUS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Nederst på ydersiden af lårbensknoglen.
(*lateralfladen af condylus lateralis*)

Tilhæftning:

Foroven bagpå underbenet.
(*proximalt på tibias posteriore flade*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Drejer underbenet indad i forhold til lårbenet. Hjælper ved bøjning af knæleddet.
(*Medialroterer tibia og assisterer ved fleksion i knæet*)

Hvis du har tendens til at stå på overstrakte knæ, er popliteus med til at "låse op" for denne belastende stilling.

INDIKATIONER

Overstrakte knæ, knæsmærter, gulsot, helvedesild, halvsidig hovedpine, forstoppelse og søvnig efter at have spist fedtstoffer.