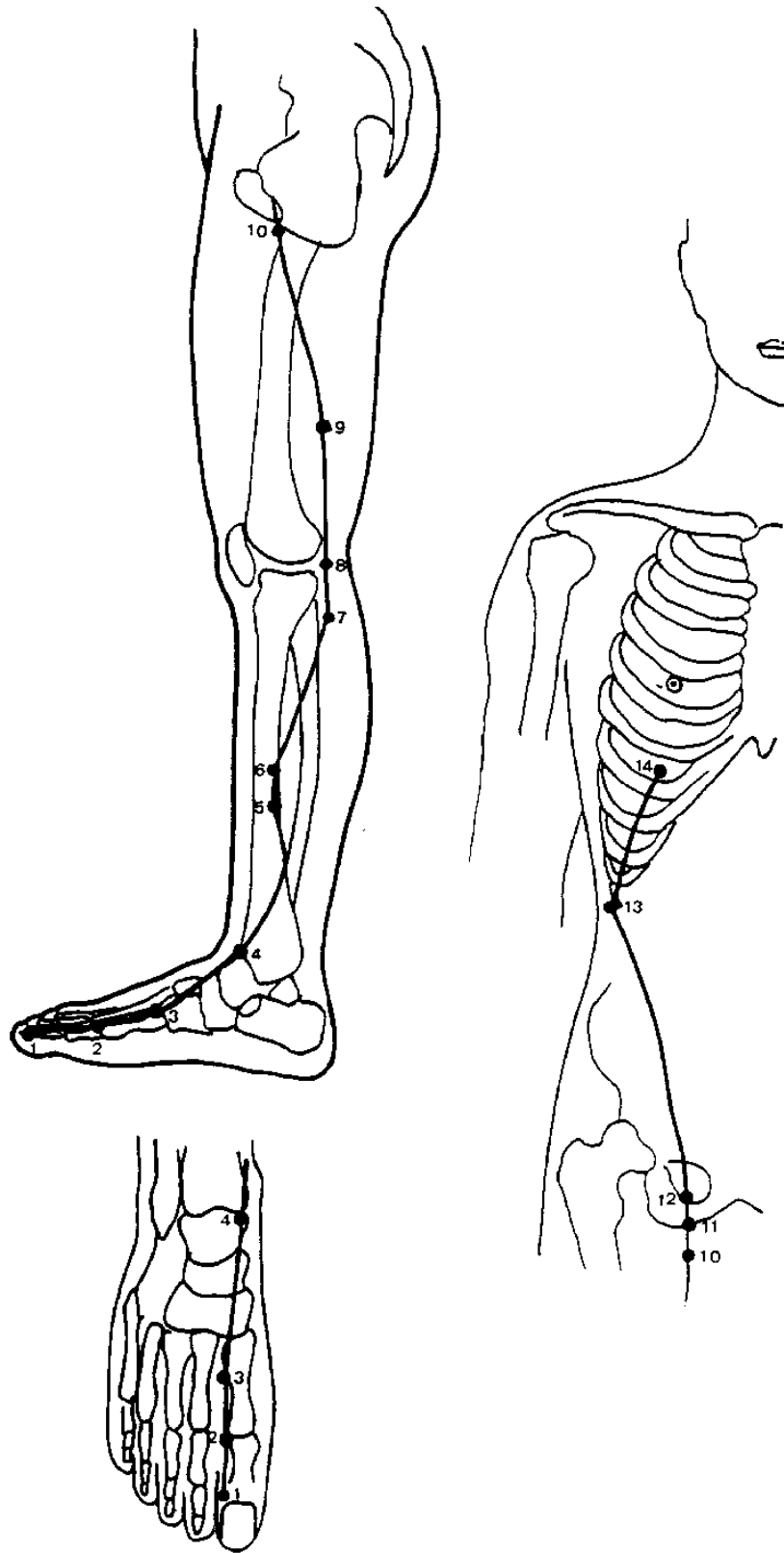


LEVER MERIDIAN



RELATEREDE MUSKLER

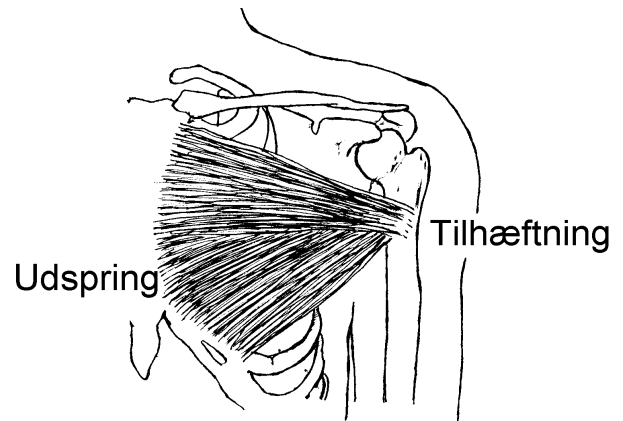
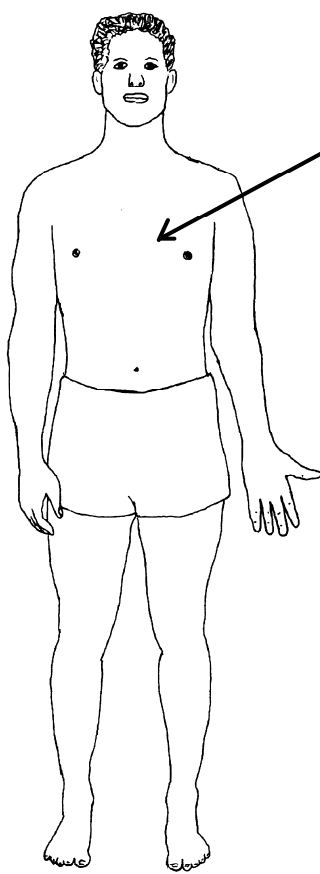
Musculus pectoralis major, pars sternocostalis side 56

Musculus rhomboideus, side 57

LEVER MERIDIAN

M. PECTORALIS MAJOR, PARS STERNOCOSTALIS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Langs brystbenet.
(langs sternums anteriore flade og fra
cartilago costalis 1-6)

Tilhæftning:

Øverst fortil på overarmen.
(crista tuberculi majoris)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Trækker armen ind mod kroppen og indaddrejer den, som når du fører hånden over på modsatte skulder. (*adducerer og medialroterer humerus*)

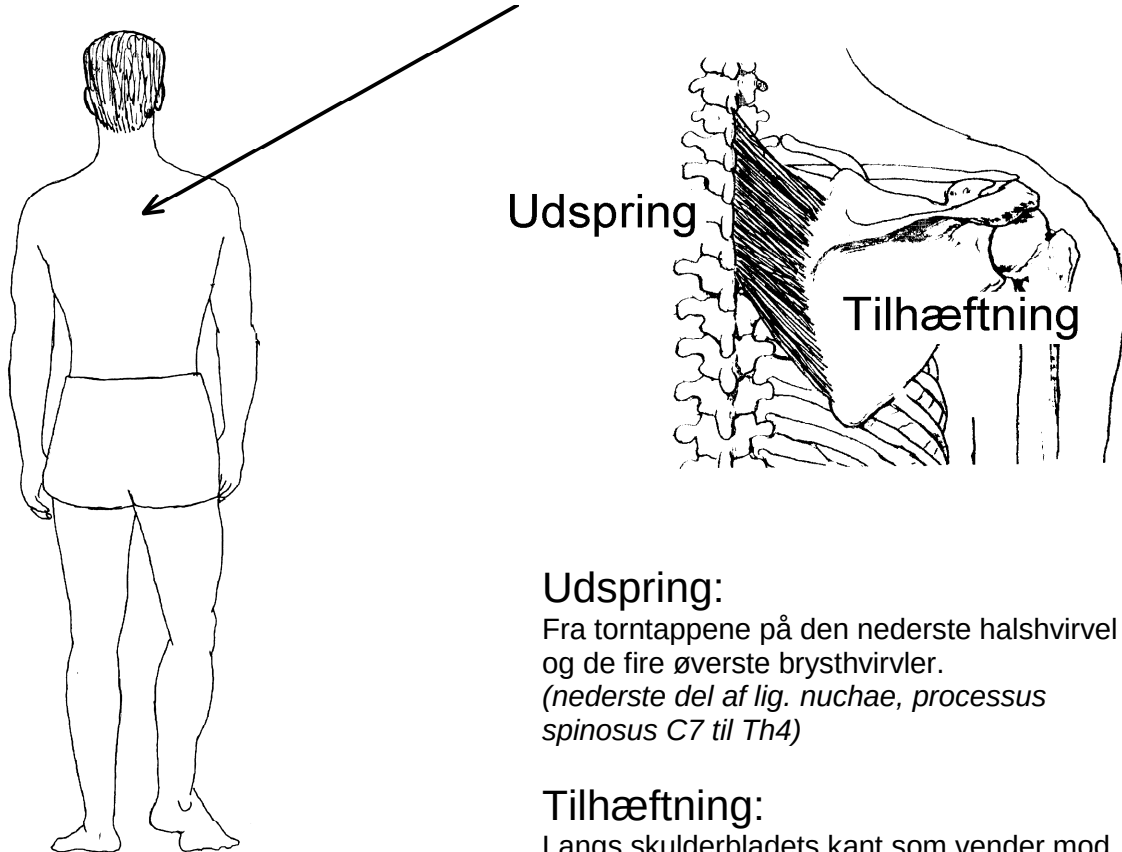
INDIKATIONER

Udaddrejet arm. Langvarig hovedpine, grøn stær, pletter for øjnene, leversygdomme, smerter på lårets og knæets inderside.

LEVER MERIDIAN

M. RHOMBOIDEUS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Fra torntappene på den nederste halshvirvel og de fire øverste brystvirvler.
(nederste del af lig. nuchae, processus spinosus C7 til Th4)

Tilhæftning:

Langs skulderbladets kant som vender mod rygsøjlen.
(margo medialis scapulae)

HVAD ER DERES FUNKTION ?

Trækker skulderbladet ind mod rygsøjlen og opad.
(scapula adduceres og glider cranialt)

Du bruger rhomboideusmusklerne når du samler skulderbladene bagpå. Forsøg at holde en blyant fast mellem skulderbladene !

INDIKATIONER

Skulderblad står lavt, smerter mellem skulderbladene. Langvarig hovedpine, grøn stær, pletter for øjnene, leversygdomme, smerter på lårets og knæets inderside.