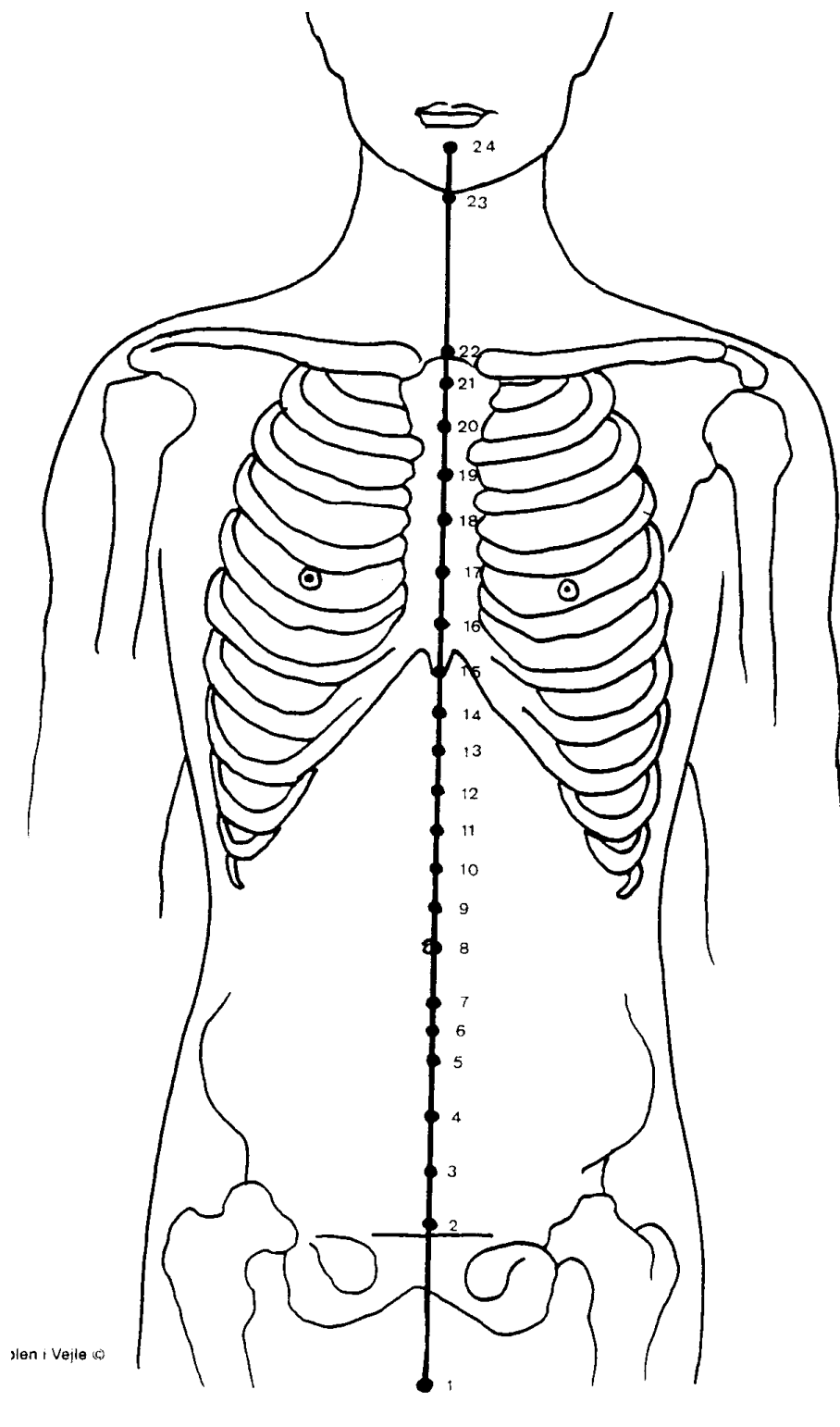


REN MERIDIAN

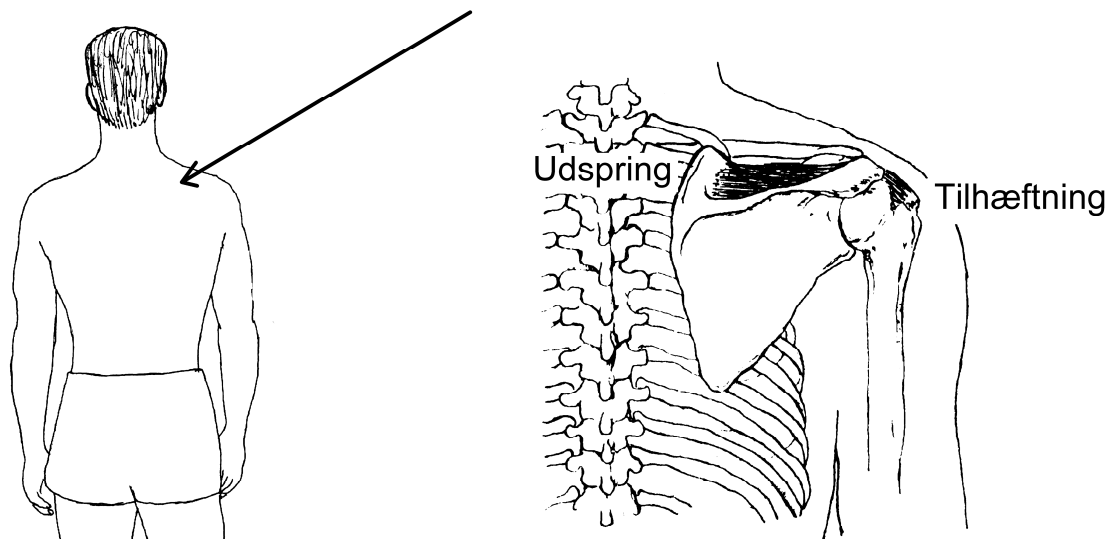


RELATERET MUSKEL
Musculus supraspinatus, side 59

REN MERIDIAN

M. SUPRASPINATUS

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Overkanten af skulderbladet.
(*mediale 2/3 af fossa supraspinatus*)

Tilhæftning:

På toppen af overarmsknoglen. (*øverst på tuberculum majus humeri*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Holder overarmsknoglen på plads i ledhulen (*cavitas glenoidalis*) og assisterer ved bevægelse af armen ud til siden. (*abduktion*)

Du har f.eks. gang i supraspinatus når du slæber på tunge bæreposer, ellers ville posen "rykke din arm af". Desuden ville posen slaske mod dit ben når du gik, hvis ikke supraspinatus holdt din arm en smule ud til siden.

INDIKATIONER

Armen udadrejet, skulderproblemer. Folk med meget stillesiddende "hjernearbejde" kan ofte opleve en form for hjernetræthed, som kan have relation til m. supraspinatus. Indlæringsvanskeligheder.