



14:

Karen Jørgensen:

14

- A: Træ, idet vandrende smerter er "indre vind" og dermed et leverproblem. Smerterne er værst om natten (levertid 01-03) Ve-lignende smerter ned langs galdeblæremeridianen. Fødder, knæ, hofte, skuldre og nakke gennemløbes af meridianen.
- B: En mangelfuld galdeafgang fra leveren kan betyde en mangelfuld fordøjelse og dermed risiko for, forstoppelse. De galdesure salte virke "smørende" på afføringen.
- C: Metal, idet bihulebetændelse er et luftvejsproblem og dermed lunger. Eksemen ligger på huden som styres af lungerne og eksemen var voldsomt på indersiden af armen, hvor lungemeridianen løber. Forstoppelse er jo i øvrigt et metalproblem.
- D: Metalelementet kontrollerer træ, og det er det åbenbart ikke i stand til at gøre godt nok. Hendes problem er startet som barn i metal og har så siden bredt sig til træ.
- E: Vogels Cynamin nr. 4 regulerer lever og galde. B-vitaminer er leveropbyggende (ølgær eller f.eks Biorto's Total B). Molkosan. Bitre urter som maretidsel eller mælkebøtte. Den sure smag stimulerer leveren.
- F: Mange af ovenstående levervenlige tilskud er samtidig gode ved forstoppelse – f.eks molkosan og Cynamin nr. 4. Endvidere tørrede svesker, hørfrø, fibre samt meget vand. Motion i frisk luft og massage på tarmområdet.

