



- 14: Karen Jørgensen er 63 år, gift og har 4 børn. Hun kommer til zoneterapi pga forstoppelse, som hun har haft gennem længere tid, men der er dog også andre problemer som viser sig. Karen har smerter i flere af sine led på skift. Smerterne sidder i fødder, knæ, hofte, skulder og nakke. Hun kalder det selv "flyvegigt". Smerterne starter ofte om natten (ikke noget bestemt tidspunkt) og hun vågner ofte af dette. I hoften er der ve-lignende smerter der løber ned langs siden af benet. Lægen kan ikke finde ud af hvad der er galt. Blodprøver viser, at der ikke er tale om gigt og blodtryk og blodprocent er normalt.
- A: Hvilket element er i ubalance hos Karen? (Giv en udførlig begrundelse for dit svar).
- B: Kan forstoppelsen også forklares ud fra ubalancen i dit valgte element?
- I 5 års alderen led Karen meget af eksem og af betændelse i bihulerne. Hun fortæller, at der ofte gik betændelse i eksemen. Hun husker, at det var værst på indersiden af armene, og at det af og til var så slemt, at betændelsen nærmest løb ned af hendes arme. Bihulebetændelserne vekslede med eksemudbruddene, og hun husker sig selv i den periode som "ret sølle".
- C: Hvilket element der her tale om? (Giv en udførlig beskrivelse).
- D: Beskriv hvordan du opfatter forbindelsen mellem de to elementer du valgte i spørgsmål a og c.
- E: Hvilke kosttilskud kan du anbefale Karen at tage for at styrke de organer, der ligger i elementet i svar a?
- F: Giv Karen nogle gode råd i forbindelse med forstoppelsen.

