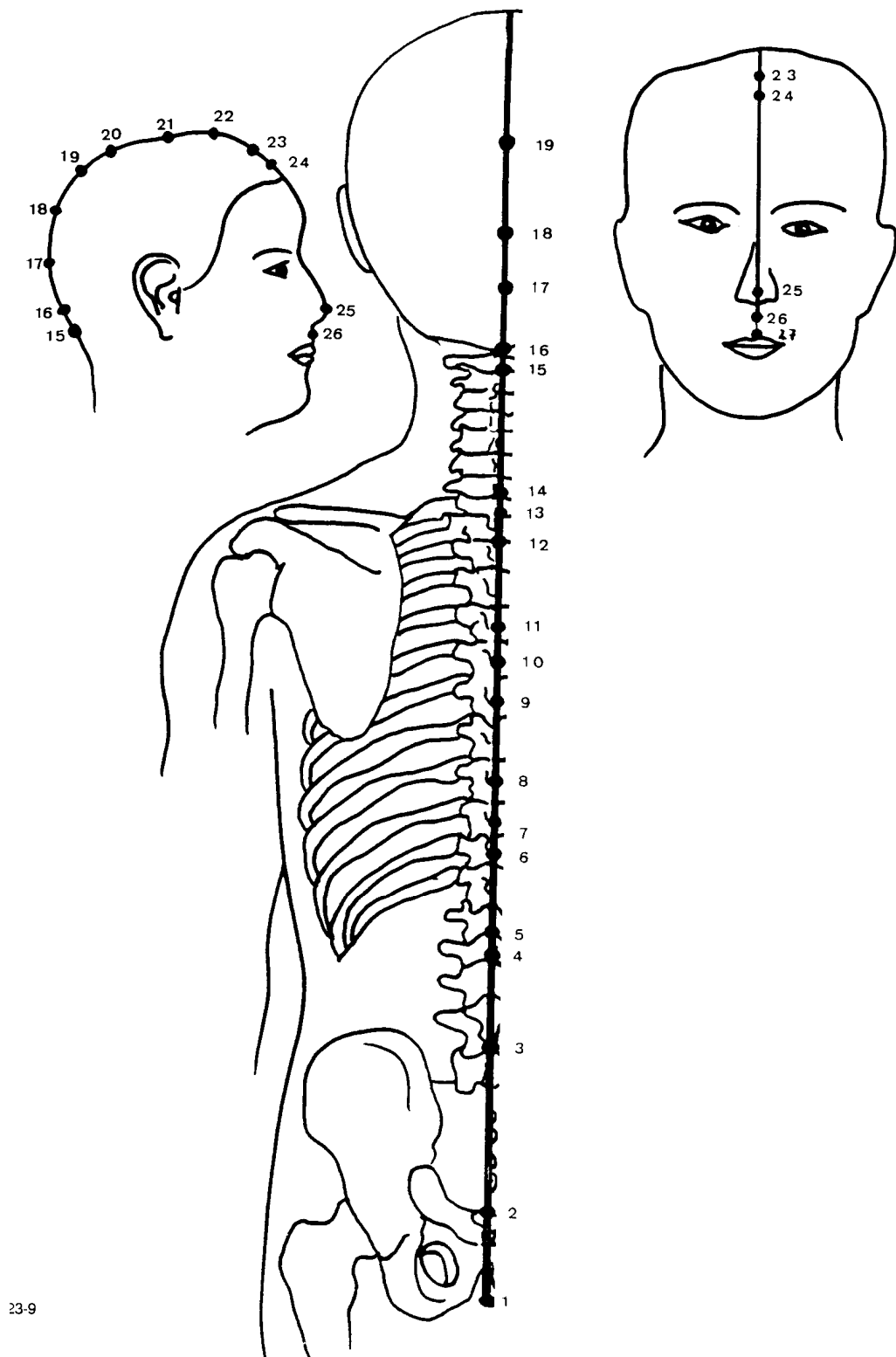


DU MERIDIAN



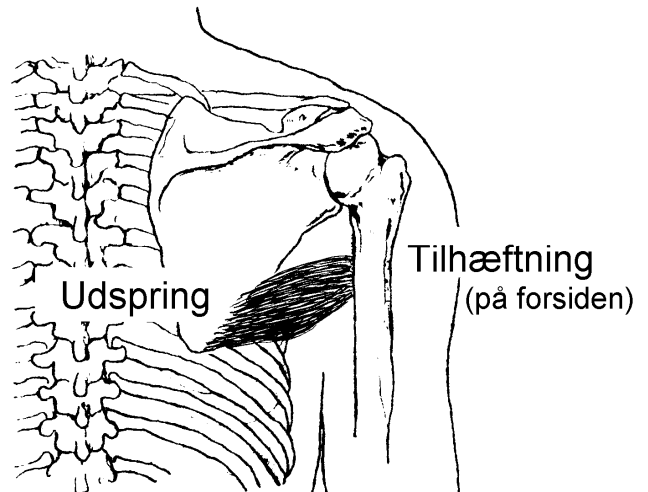
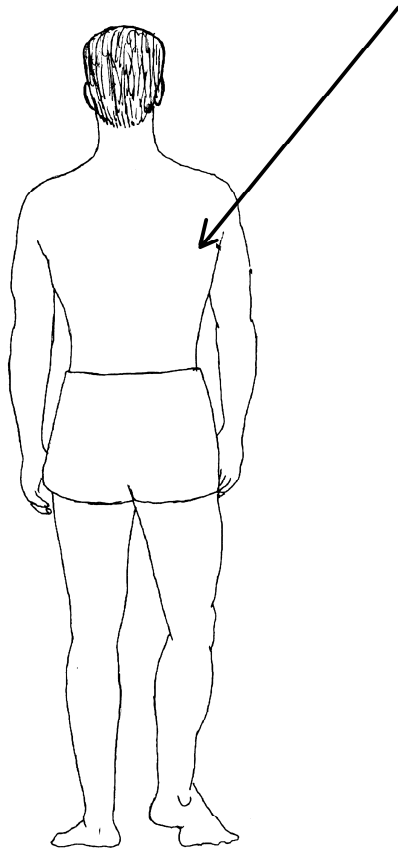
RELATEREDE MUSKLER

Musculus teres major, side 61

DU MERIDIAN

M. TERES MAJOR

HVOR ER MUSKLEN PLACERET ?



Udspring:

Nederste spids af skulderbladet.
(nederste 1/3 af margo lateralis og fra angulus inferior scapulae)

Tilhæftning:

Foroven fortil på overarmsknoglen. (*crista tuberculi minoris*)

HVAD ER DENS FUNKTION ?

Drejer armen indad, trækker den ind mod kroppen og bagud i samarbejde med musculus latissimus dorsi.

(*medialroterer, adducerer og ekstenderer humerus*)

Det er svært at isolere musklen praktisk brug, men aktiv når du stopper skjorten ned i bukserne bagpå.

INDIKATIONER

Rygproblemer, hæmorider, lidelser i centralnervesystemet, snurrende fornemmelser i fingrene, armen udadret, hyperaktivitet og vorter.