



- 15: Asger Jensen er skolelærer og har undervist i 25 år. De sidste 5 år har Asger taget 10 kg på. Han har også på det sidste mistet den forståelse og sympati han havde over for børn som kom til ham med deres private problemer. Han er blevet bekymret for sit helbred, fordi han mærker smerter, som kan være brok. Disse smerter viser sig at aftage om morgenen. Asger mærker smerten, når han bruger sin krop. Han er bange for, at det måske kan være noget mere alvorligt. 14
- A: Angiv hvilken biopatisk fase han befinder sig i.
B: Angiv hvilket element.
C: Beskriv, hvad du kan bruge oplysningerne til og hvad der kan være forklaringen på, at smerterne er værst om aftenen.
D: Opstil et behandlingsforlag med zoneterapi og begrund det.
E: Angiv hvilke kostråd du vil give Asger Jensen.
F: Angiv andre gode råd.

