

**21:**Vera Lund:

A: Ildelementet (hedeture, menstruationsproblemer) Jord (overvægt) Vand (rygproblemer)
Meridian blære + musklen sacrospinalis. Træ: muskler.

16

B: Fase 4-6.

C: Censor bedømmer svaret.

D: Mange små måltider fordelt over dagen, grønt og groft. Censor bedømmer.

E: Multivitamin og mineral herudover a-vit, c og e vitamin.

F: Melbrosia, menosan, Salvie, motion.

