



- 21: Vera Lund på 42 år klager over hedeture. Da hun kommer i din klinik sveder hun, selv om det er en kølig dag. Hendes menstruationer er udeblevet i 3 måneder, og før det havde hun en længere periode med pletblødninger. Gennem det sidste år har hun følt en tiltagende ømhed i ryggen, især problemer med lænden. Når Vera bliver træt, kan smerterne trække helt ned i benene fortæller hun. Vera er overvægtig og vil gerne tabe sig. Spiser ingen vitamintilskud da hun ikke har ”megen fidus til den slags” siger hun. 16
- A: Indsæt Veras ubalancer i 5 elementer.
B: Angiv hvilken fase hun befinder sig i.
C: Opstil en zoneterapibehandling og begrund den.
D: Angiv hvilke kostråd du vil anbefale.
E: Angiv hvilke vitaminer og mineraler du vil anbefale.
F: Angiv andre gode råd til Vera.

